Aparelhos ortodônticos por dentro

Um guia visual para entender o tratamento e cuidar do seu sorriso



GUIA COMPLETO · 76 PÁGINAS

Dr. Marcelo Barboza Borille
Cirurgião-dentista · CRO-RS 14520

Dr. Giovani Borille
Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial · CRO-RS 16831

Sorridere · Porto Alegre

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Seu caminho pelo guia



01 **Entender antes de escolher**

Páginas 03 a 12 · Toque para abrir



02 **A avaliação vem primeiro**

Páginas 13 a 24 · Toque para abrir



03 **Conhecer os aparelhos**

Páginas 25 a 36 · Toque para abrir



04 **Entender as decisões do plano**

Páginas 37 a 48 · Toque para abrir



05 **Cuidar durante o tratamento**

Páginas 49 a 60 · Toque para abrir



06 **Depois da fase ativa**

Páginas 61 a 76 · Toque para abrir

ATALHOS

Dúvidas | Glossário | Fontes | Contato

Toque em Índice, no rodapé, para voltar a esta página.

O que a Ortodontia pode fazer



POSIÇÃO DOS DENTES

ENCAIXE DA MORDIDA

A Ortodontia pode mudar a posição dos dentes e melhorar o encaixe da mordida. O objetivo depende da sua saúde, da avaliação e do que faz sentido para você.

O aparelho tem limites. Às vezes, o cuidado envolve outras áreas.

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: NHS · Ortodontia

Cada sorriso tem sua história

Pequena rotação

Um dente um pouco girado.



Um espaço

Dentes sem contato entre si.



Alinhamento variável

Posições que variam entre pessoas.

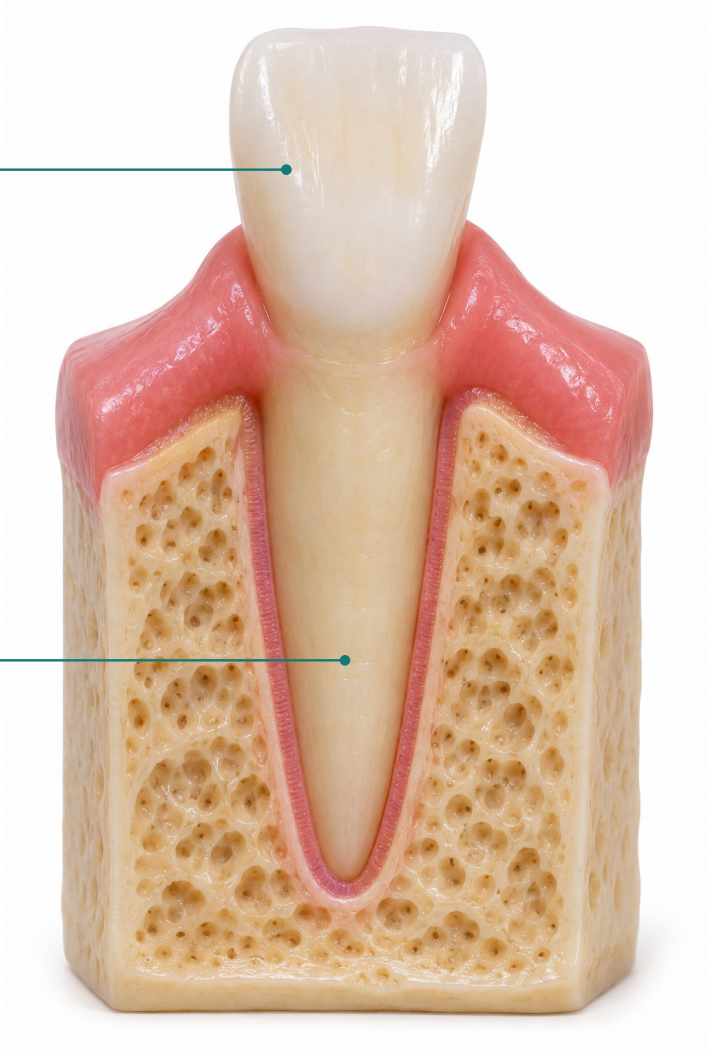


Pequenas diferenças fazem parte dos sorrisos. Uma posição diferente não significa, por si só, que você precise de tratamento.

Exemplos independentes. Não são uma sequência de tratamento.

Base: British Orthodontic Society · Decisão e consentimento, 2025

O dente continua abaixo da gengiva

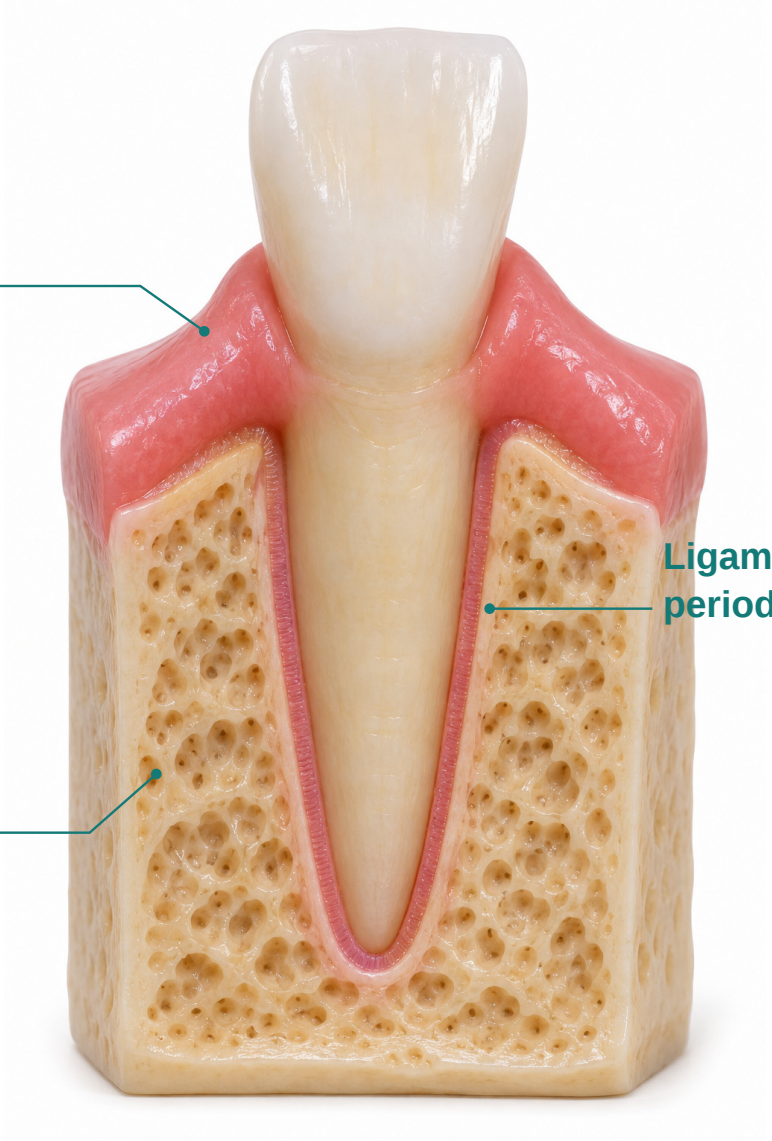


A coroa é a parte que vemos. A raiz fica no osso e participa do movimento. Alinhar um dente exige cuidar também do que está escondido.

Corte anatômico conceitual. Proporções ampliadas para explicar.

Base: Revisão sistemática · Biologia do movimento dentário, 2024

O que sustenta o dente

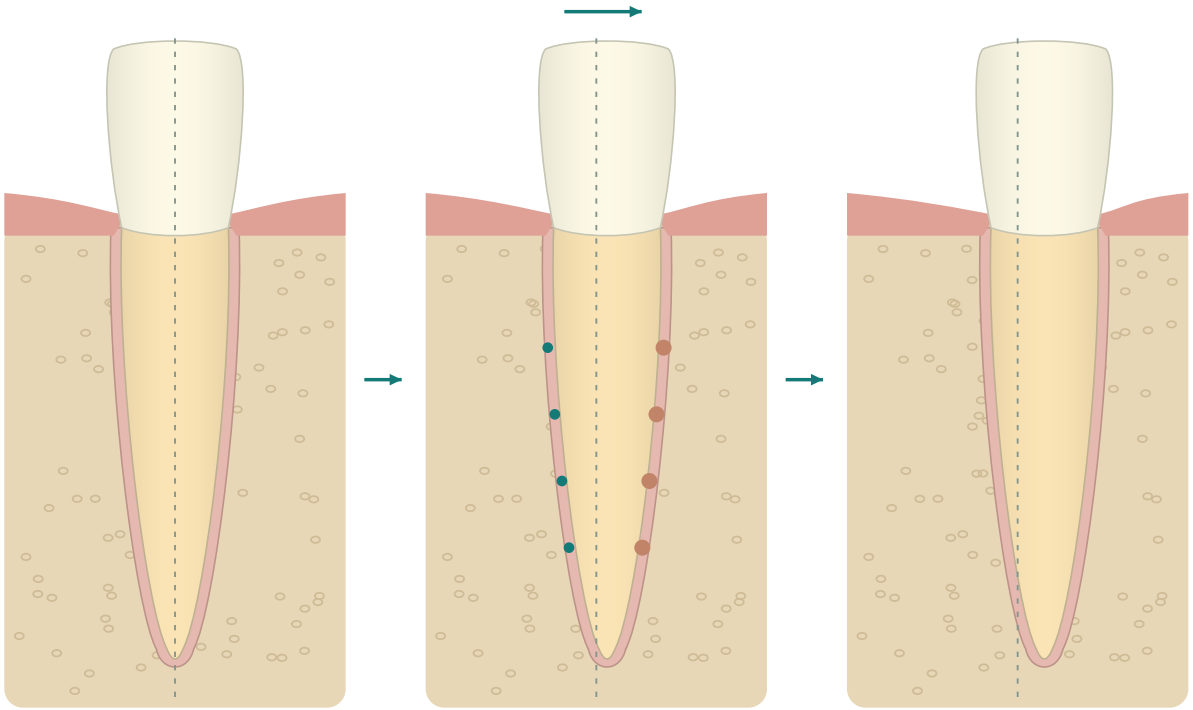


Entre a raiz e o osso existe uma fina camada de fibras: o ligamento periodontal. Ele ajuda a sustentar o dente e participa da resposta às forças.

Ligamento ampliado para visualização. Anatomia esquemática.

Base: Revisão sistemática · Biologia do movimento dentário, 2024

Mover dentes é um processo biológico



Ponto de partida **Resposta dos tecidos** **Nova posição**

- Formação de osso
- Remodelação por reabsorção

Forças controladas estimulam os tecidos ao redor da raiz. O osso se remodela, com reabsorção e formação. O dente não desliza livremente pelo osso.

Referência pontilhada fixa. Sequência explicativa, sem escala de tempo.

Base: Revisão sistemática · Biologia do movimento dentário, 2024

O tecido precisa de tempo e cuidado



MAIS FORÇA NÃO É ATALHO

A força e os ajustes precisam respeitar os tecidos. Aumentar a força ou antecipar ativações por conta própria pode causar danos, em vez de ajudar.

Ilustração conceitual. Não indica força, frequência ou forma de ativação.

Base: British Orthodontic Society · Riscos do tratamento, 2023

Alinhar e encaixar são coisas relacionadas



Alinhamento

A posição dos dentes na mesma arcada.

Mordida

O encontro dos dentes de cima com os de baixo.



Uma arcada pode parecer alinhada e ainda precisar de avaliação da mordida. Por isso, o planejamento olha as duas arcadas e como elas se encontram.

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: NHS · Ortodontia

Dentes juntos ou separados



Apinhamento

Dentes que se sobrepõem ou ficam girados.



Espaços

Intervalos entre alguns dentes.

A causa e a necessidade de tratar dependem da avaliação.

Exemplos ilustrativos. Uma imagem não permite fazer seu diagnóstico.

Base: American Association of Orthodontists · Saúde ortodôntica

Quando o encaixe muda na vertical



Mordida aberta

Os dentes da frente não se encontram ao fechar a boca.



Mordida profunda

Os dentes de cima cobrem mais os de baixo.

O exame mostra como isso se relaciona com a sua função e saúde.

Exemplos independentes. Não indicam gravidade ou tratamento.

Base: American Association of Orthodontists · Saúde ortodôntica

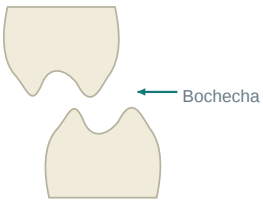
Outras relações entre as arcadas





Mordida cruzada

Alguns dentes de cima encaixam por dentro dos dentes de baixo.



Detalhe em corte

Sobressaliência aumentada

Maior distância horizontal entre os dentes da frente de cima e de baixo.

Na próxima parte: como a avaliação orienta a escolha do aparelho.

Aprofunde no site da Sorridere

Exemplos ilustrativos. Não use as imagens para se autodiagnosticar.

Base: American Association of Orthodontists · Saúde ortodôntica

A escolha começa pela conversa



O que você deseja? **Como está sua saúde?** **E a sua rotina?**

O que você espera do tratamento importa. Sua saúde, os cuidados anteriores e a rotina também entram na conversa, antes de escolher qualquer aparelho.

NESTA PARTE

Registros **Exames** **Saúde** **Fases da vida**

Dr. Marcelo Barboza Borille · CRO-RS 14520 | Dr. Giovani Borille · CRO-RS 16831

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: British Orthodontic Society · Decisão e consentimento, 2025

O exame vai além dos dentes da frente



Dentes

Gengiva

Mordida

A equipe examina os dentes, a gengiva e o encaixe da mordida. Também observa os movimentos da boca e escuta o que você sente.

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: British Orthodontic Society · Primeira consulta

Registrar para olhar com atenção

De frente



De lado



Por dentro



As fotografias registram o sorriso e a boca em diferentes vistas. Elas ajudam na avaliação e nas comparações ao longo do acompanhamento.

Vistas de um modelo ilustrativo. Não são fotografias de um paciente.

Base: British Orthodontic Society · Primeira consulta

Um registro da forma dos seus dentes



Escaneamento

O leitor registra a superfície dos dentes.



Moldagem

O molde registra a forma da arcada.

O escaneamento e a moldagem são formas de registrar as arcadas. O modelo ajuda a estudar posições e contatos. Nenhum deles substitui o exame clínico.

Modelos conceituais. O escaneamento de superfície não mostra as raízes.

Base: British Orthodontic Society · Primeira consulta

Exames para responder a uma pergunta



O QUE PRECISAMOS ESCLARECER?

Radiografias e outros exames são pedidos conforme a necessidade. A equipe considera o exame clínico e os registros anteriores. Nem todo paciente precisa de tomografia.

Tomografia não é um exame obrigatório para todos.

Modelo anatômico ilustrativo. Não é radiografia ou tomografia.

Base: American Dental Association · Exames de imagem, 2026

Saúde antes do movimento



Saudável

Contorno firme junto aos dentes.



Inflamada

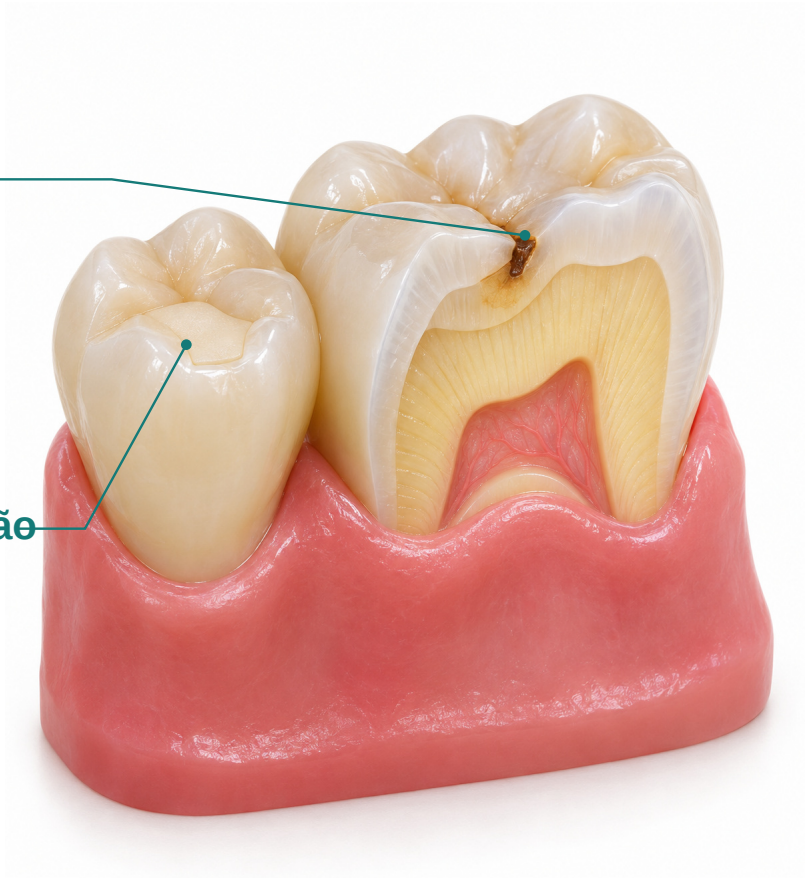
Margem mais avermelhada e inchada.

A gengiva precisa de atenção antes e durante o tratamento. Quando há doença periodontal ativa, é necessário tratá-la e alcançar estabilidade antes de movimentar os dentes.

Comparação ilustrativa. Não é uma sequência de tratamento ou diagnóstico.

Base: European Federation of Periodontology · Diretriz S3, 2022

Cuidar dos dentes também faz parte



Cáries e restaurações precisam ser avaliadas antes de instalar o aparelho. O cuidado com os dentes continua durante todo o tratamento.

Corte ilustrativo ampliado. A aparência de uma lesão pode variar.

Base: British Orthodontic Society · Primeira consulta

Crianças: avaliar não é sempre tratar



DENTES DE LEITE + PERMANENTES

Na dentição mista, dentes de leite e permanentes convivem. A avaliação pode levar a tratamento, acompanhamento ou apenas orientação. Não existe uma idade única para começar.

Exemplo de dentição mista. A troca dos dentes varia entre crianças.

Base: American Association of Orthodontists · Avaliação e crescimento

Adolescentes: cada fase tem seu ritmo



Dentes permanentes

Crescimento

A fase de desenvolvimento é avaliada individualmente.



A erupção dos dentes e o estágio de crescimento ajudam a definir os objetivos e o momento de tratar. A idade, sozinha, não conta toda a história.

Modelos ilustrativos. Não representam uma idade ou previsão de crescimento.

Base: American Association of Orthodontists · Avaliação e crescimento

Adultos também podem ser avaliados



GENGIVA

SUPORTE DOS DENTES

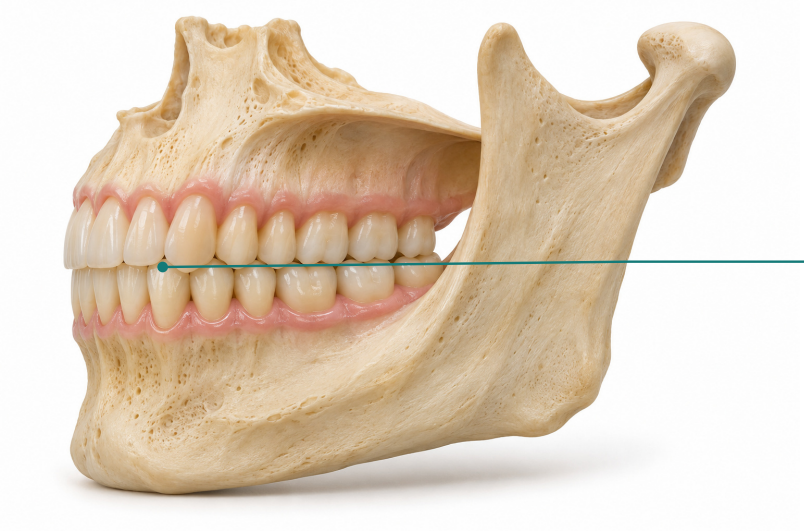
RESTAURAÇÕES

Em adultos, a saúde da gengiva, o suporte dos dentes e as restaurações entram no planejamento. A idade, por si só, não define a possibilidade de tratamento.

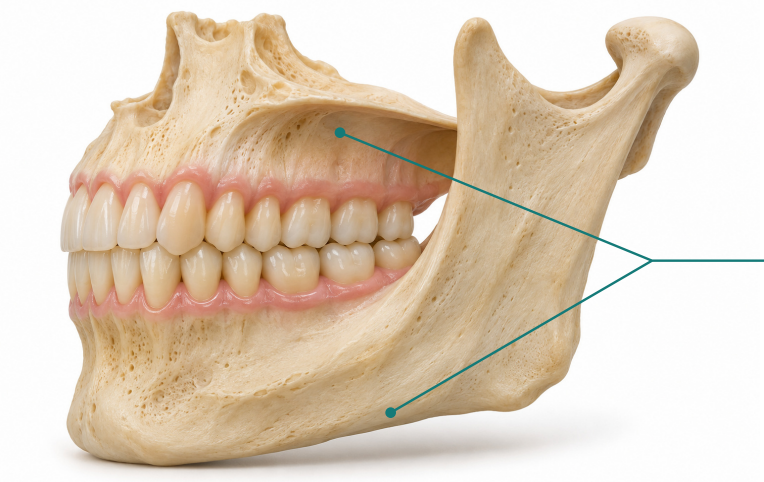
Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: British Orthodontic Society · Ortodontia em adultos

Dentes e ossos: objetivos diferentes



Posição dos dentes



Relação entre os ossos

Movimentar dentes e modificar relações entre os ossos são objetivos diferentes. O planejamento depende do crescimento e do diagnóstico. Alguns casos pedem avaliação para cirurgia.

O mesmo modelo destaca alvos diferentes. Não simula movimento ou resultado.

Base: British Orthodontic Society · Relações ósseas e cirurgia

Um plano feito com você



O que o exame mostra



Sua fase de vida



A saúde dos tecidos



Registros e possibilidades

Depois da avaliação, você conversa sobre objetivos, alternativas, limites e riscos. Também pode tirar dúvidas e decidir com calma se deseja seguir com o tratamento.

Na próxima parte: conhecer os aparelhos.

Opções e recursos dependem da indicação e da disponibilidade na clínica.

Base: British Orthodontic Society · Decisão e consentimento, 2025

Aparelho fixo metálico por dentro



No fixo metálico, bráquetes e fio trabalham em conjunto. O tratamento também depende de higiene, consultas e dos cuidados combinados com a equipe.

NESTA PARTE

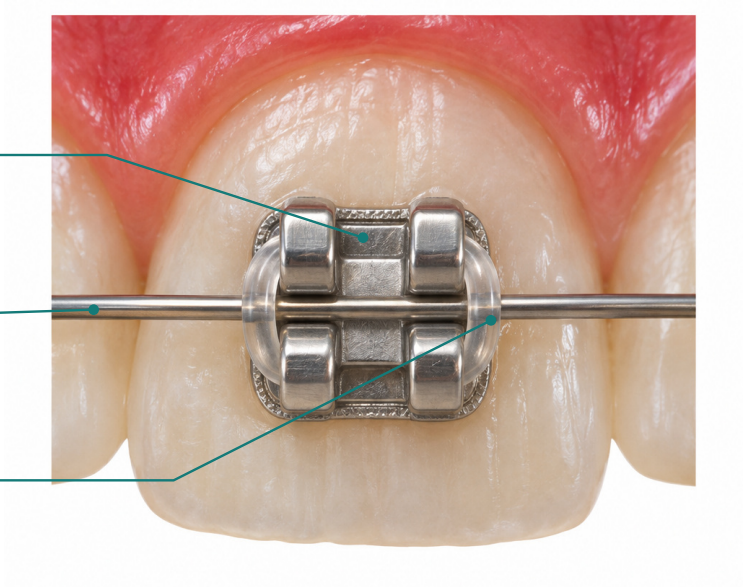
Componentes · Materiais · Alinhadores · Outros

Dr. Marcelo Barboza Borille · CRO-RS 14520 | Dr. Giovani Borille · CRO-RS 16831

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: British Orthodontic Society · Tipos de aparelho

Cada peça tem uma função



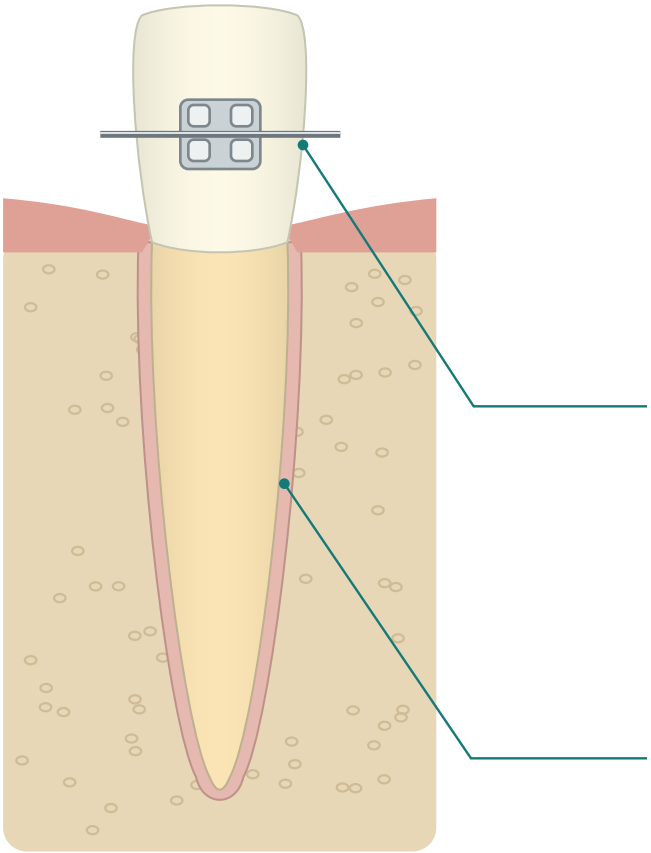


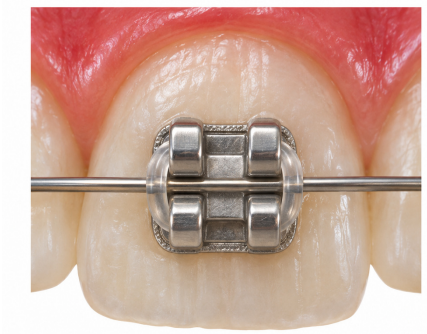
O bráquete se prende ao dente; o fio passa pelo seu encaixe. A ligadura ajuda a manter o fio no bráquete. Bandas podem ser usadas em alguns dentes.

Peças ampliadas para identificação. Não representam tamanho real.

Base: British Orthodontic Society · Tipos de aparelho

Do aparelho aos tecidos





Fio e bráquete

Tecidos ao redor da raiz

O fio se conecta aos bráquetes. As forças chegam aos tecidos ao redor da raiz, que respondem biologicamente. O acompanhamento ajuda a respeitar esses limites.

Corte esquemático controlado. Não indica força ou forma de ajuste.

Base: Revisão sistemática · Biologia do movimento dentário, 2024

O que muda no aparelho estético

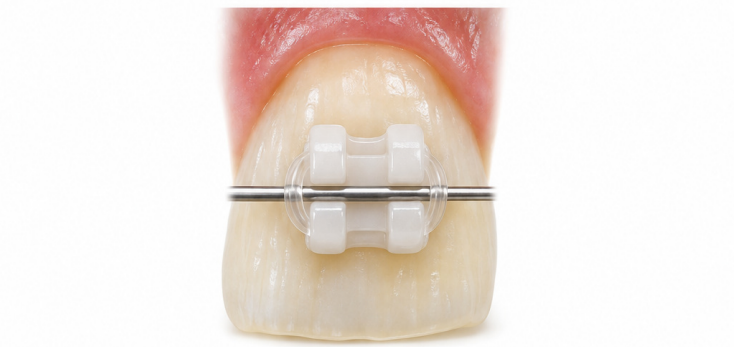
Metálico

Aço inoxidável



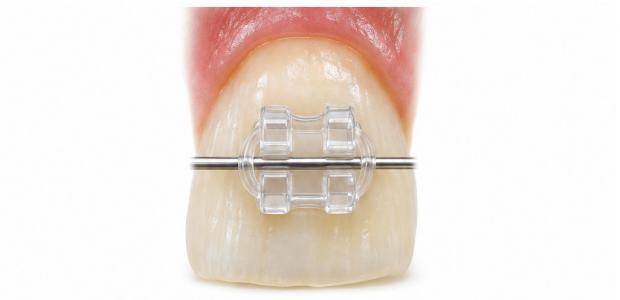
Cerâmico

Policristalino



Safira

Cerâmico monocristalino

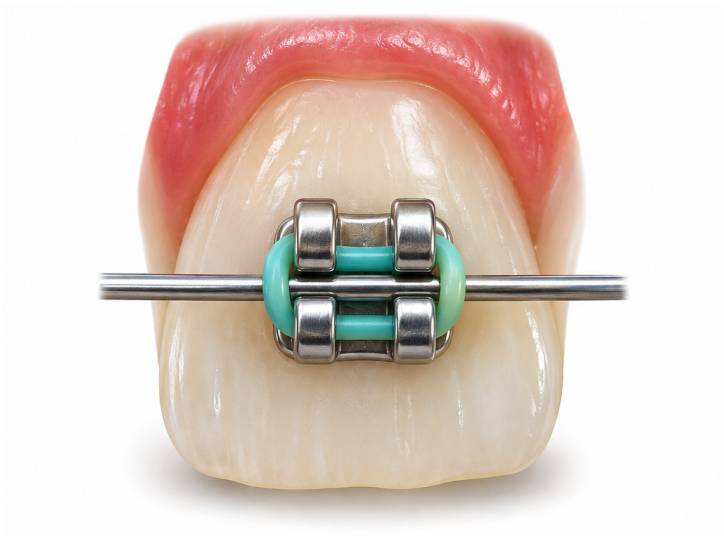


Os materiais mudam a aparência e algumas características do aparelho. O plano considera a indicação, os cuidados e as limitações de cada opção.

Comparação de materiais. A aparência varia conforme produto e iluminação.

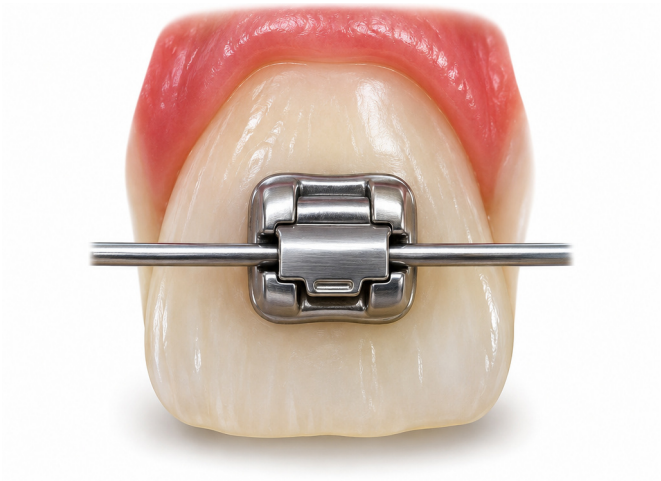
Base: Pesquisa de materiais · Bráquetes metálicos e cerâmicos, 2023

Autoligado: o que muda na trava



Convencional

Ligadura ao redor do bráquete.



Autoligado

Trava incorporada ao bráquete.

O autoligado tem uma trava própria para manter o fio no bráquete. Isso não garante tratamento mais rápido, menos dor ou ausência de extrações.

Exemplos de fechamento. O mecanismo não define todo o tratamento.

Base: Ensaio clínico multicêntrico · Eficiência dos autoligados, 2015

Lingual: fixo por trás dos dentes



Por dentro

Bráquetes na face interna.



Por fora

A face externa fica sem bráquetes.

O lingual é fixado na face interna dos dentes. A posição muda a aparência e pode influenciar fala, adaptação e higiene. A indicação depende do caso.

Exemplo simplificado de aparelho lingual em vistas interna e externa.

Base: British Orthodontic Society · Aparelho lingual

Alinhadores: um encaixe planejado



REMOVÍVEL

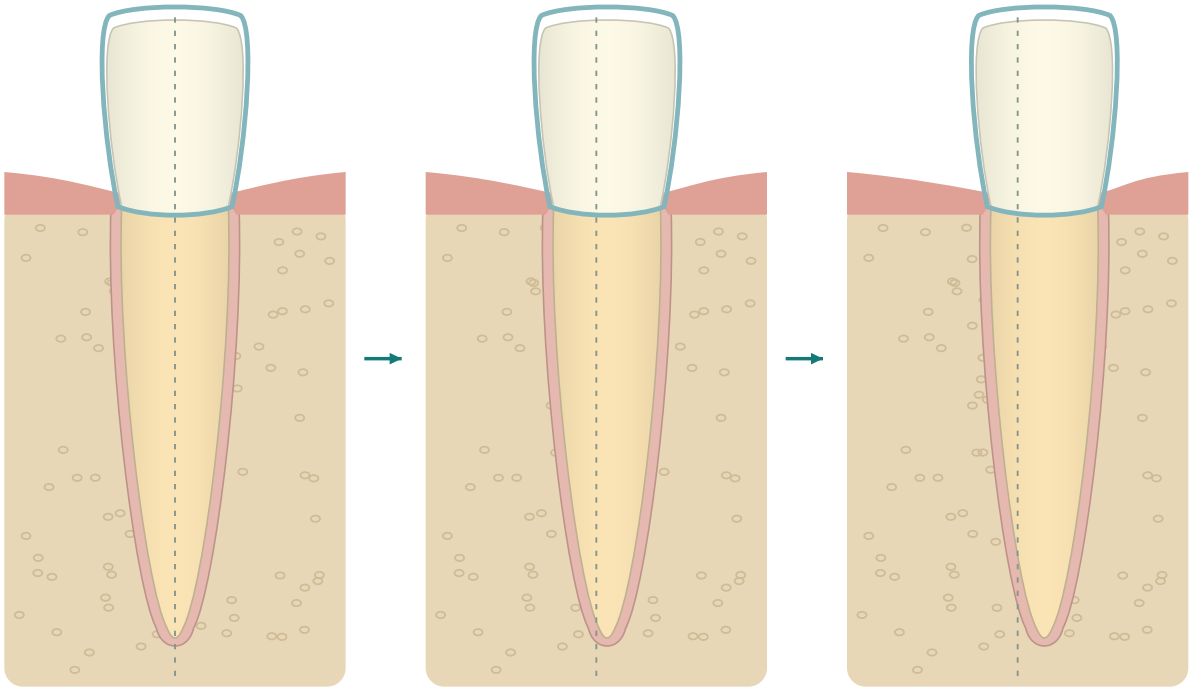
USO CONFORME A PRESCRIÇÃO

Alinhadores são placas transparentes feitas sob medida. Podem alinhar dentes e melhorar a mordida em casos indicados. O uso conforme a prescrição faz parte do tratamento.

Alinhador afastado da arcada apenas para mostrar sua forma e o encaixe.

Base: British Orthodontic Society · Alinhadores, 2024

Uma sequência que precisa ser acompanhada



Uma etapa **Outra etapa** **Acompanhamento**

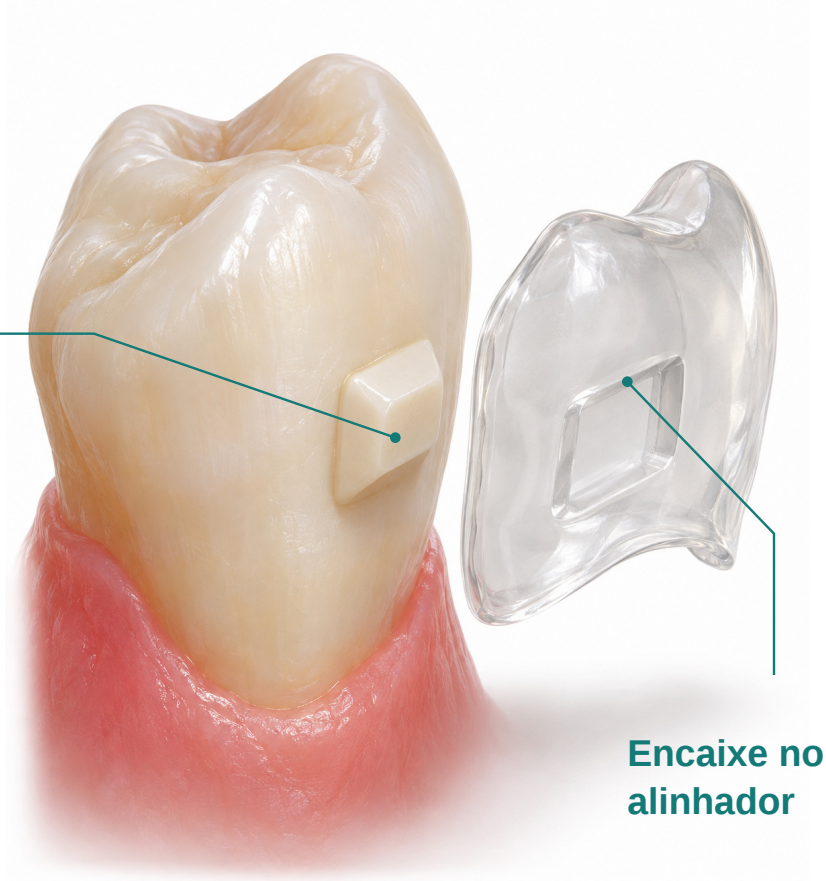
Contorno do alinhador em um corte simplificado.

Cada alinhador faz parte de uma sequência planejada. O uso e a troca seguem a prescrição. O que acontece na boca é conferido nas consultas e pode exigir ajustes.

Sequência explicativa, sem escala de tempo. Não prevê o resultado individual.

Base: British Orthodontic Society · Alinhadores, 2024

Attachments: pequenos apoios de resina

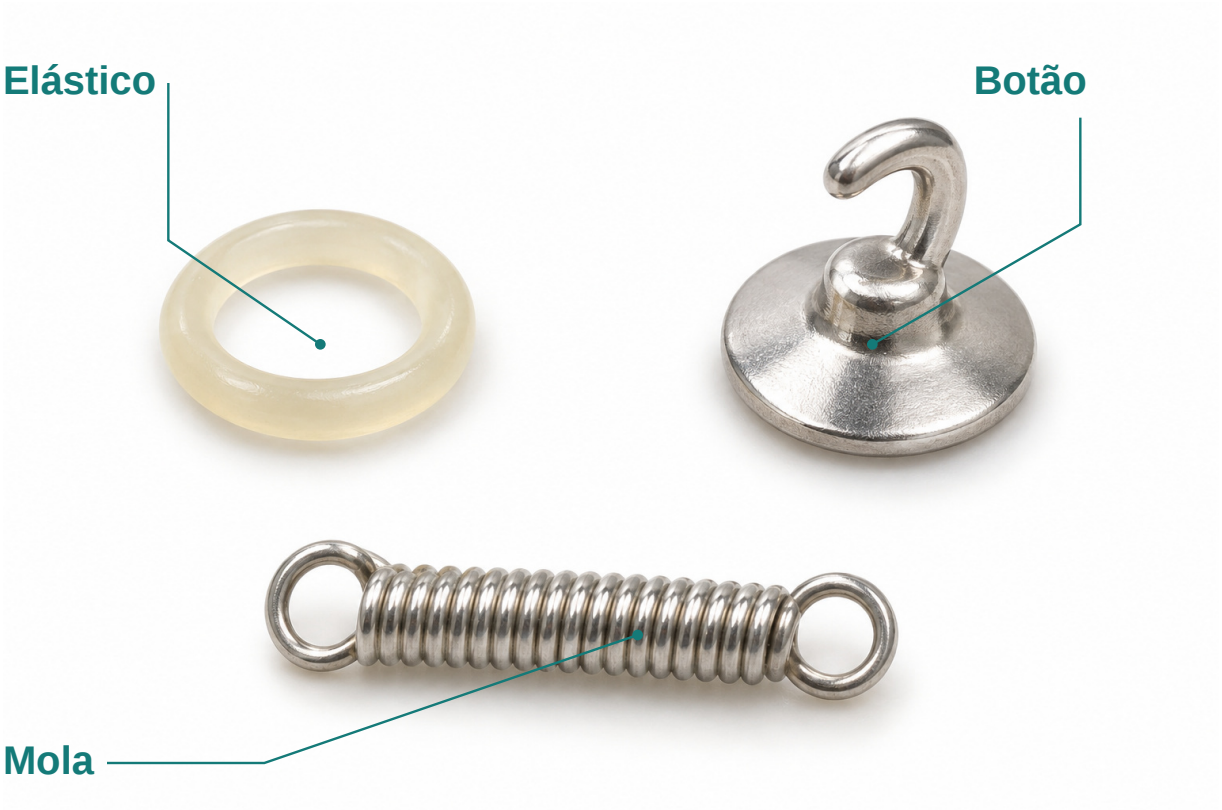


Os attachments são pequenos apoios de resina colados aos dentes. Eles ajudam o alinhador a transmitir forças em movimentos planejados. Nem todo dente precisa de um.

Detalhe ampliado. A forma e a posição dos attachments variam com o plano.

Base: British Orthodontic Society · Alinhadores, 2024

Recursos auxiliares: cada um com sua indicação

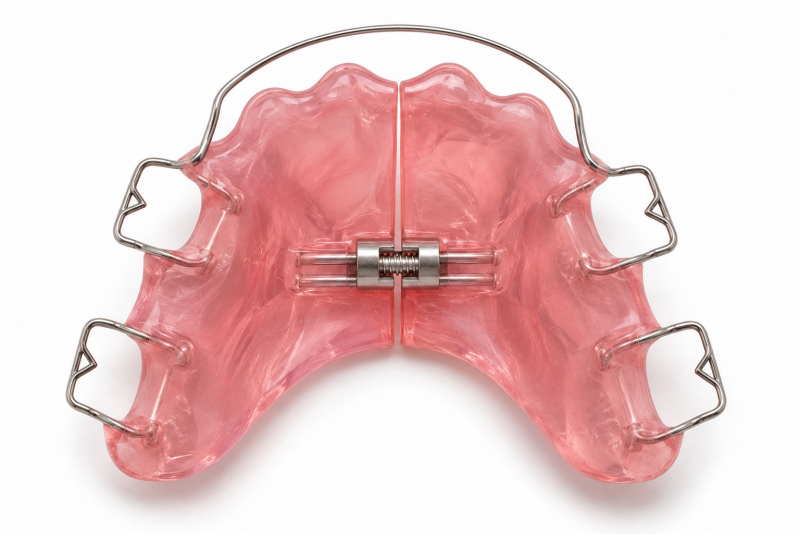


Elásticos, botões e molas podem ajudar em objetivos específicos. Cada recurso tem uma prescrição. Não escolha, combine ou altere esses itens por conta própria.

Peças isoladas, ampliadas e sem configuração de instalação ou uso.

Base: American Association of Orthodontists · Elásticos e prescrição

Removíveis e funcionais: não são todos iguais



Placa removível

Exemplo com recurso ativo.



Funcional

Exemplo em duas partes.

Removível descreve como o aparelho é usado, não sua finalidade. Alguns atuam em dentes; os funcionais são indicados para situações específicas, considerando o crescimento.

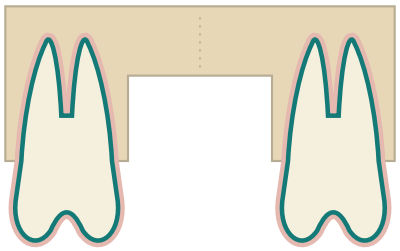
Exemplos de finalidades diferentes. Não são contenções ou placas para bruxismo.

Base: British Orthodontic Society · Aparelhos funcionais

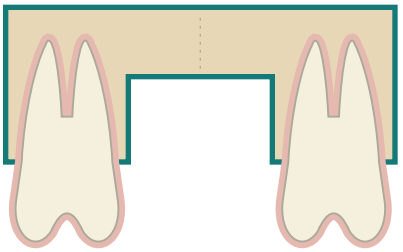
Expandir a arcada: efeitos diferentes



Exemplo apoiado em dentes



Sobre os dentes



Sobre o osso

Expandir a arcada pode envolver dentes, osso ou ambos. Esses efeitos não são equivalentes. O diagnóstico e o crescimento mudam a indicação, especialmente em adultos.

Na próxima parte: entender as decisões do plano.

Cortes destacam estruturas. Não simulam expansão nem ensinam ativação.

Base: Cochrane · Tratamento da mordida cruzada posterior, 2021

Qual opção combina com o seu caso?



Fixo

Fica preso
aos dentes.



Alinhadores

Removíveis.
Uso prescrito.

O diagnóstico vem primeiro. Depois, você e a equipe comparam o que cada opção permite e o que exige de higiene, uso e acompanhamento.

NESTA PARTE

Dispositivos · Espaço · Apoios · Acompanhar

Dr. Marcelo Barboza Borille · CRO-RS 14520 | Dr. Giovani Borille · CRO-RS 16831

Exemplos independentes. A escolha do aparelho é individual.

Base: British Orthodontic Society · Decisão e consentimento, 2025

Parecidos na aparência, diferentes na função



Alinhador

Movimentar dentes



Contenção

Ajudar a manter posições



Placa para bruxismo

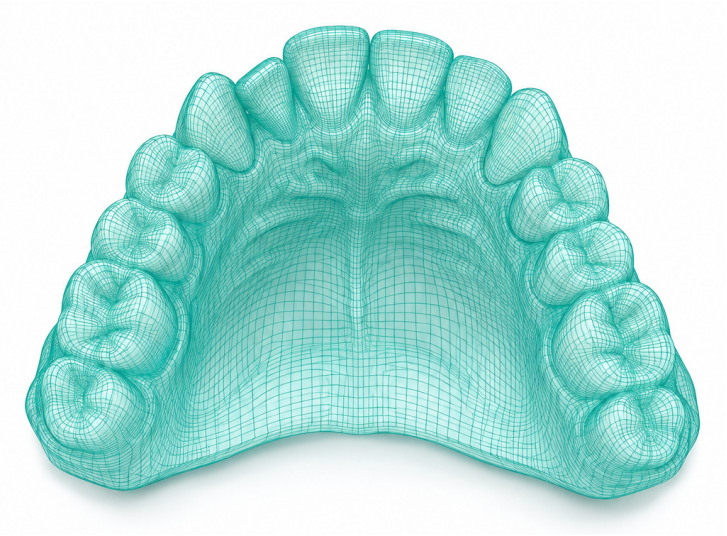
Proteger os dentes

Dispositivos parecidos podem ter funções diferentes. Não troque um pelo outro. Confirme com a equipe qual é o seu e como deve usá-lo.

A aparência, sozinha, não identifica a função ou a prescrição de uma placa.

Base: BOS e NIDCR · Contenções e placas para bruxismo

A simulação ajuda.
O acompanhamento confere.



Planejamento

Modelo digital para estudar possibilidades.



Avaliação

Conferência clínica da resposta ao tratamento.

A simulação ajuda a planejar movimentos e conversar sobre objetivos. O resultado depende da resposta dos tecidos e do acompanhamento. A imagem digital não é uma garantia.

Modelos ilustrativos. Não são um antes e depois nem previsão individual.

Base: Revisão sistemática · Precisão do planejamento com alinhadores, 2025

O espaço também precisa ser planejado



POSIÇÃO

FORMA

EXTRAÇÕES

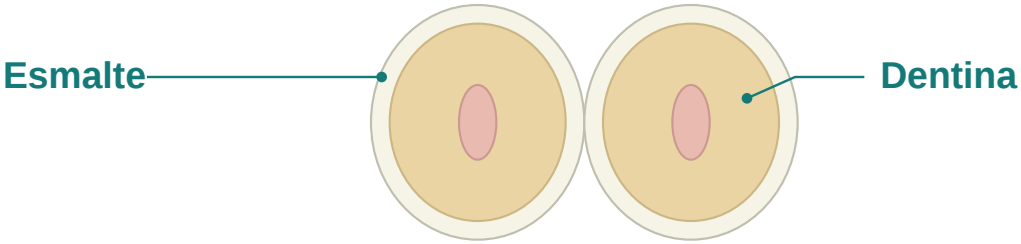
O espaço pode vir de mudanças na posição dos dentes, ajustes de forma ou extrações, em casos indicados. A escolha respeita o osso, a gengiva e a mordida.

As opções não são equivalentes nem obrigatórias. Dependem do planejamento.

Base: British Orthodontic Society · Alegações sobre Ortodontia

Desgaste entre os dentes: quando indicado





Corte simplificado das coroas

O desgaste interproximal é um ajuste planejado do esmalte entre alguns dentes. Pode ajudar a obter espaço ou melhorar contatos. A indicação e os limites são individuais.

Camadas ampliadas para explicar. Sem medidas, instrumentos ou técnica.

Base: British Orthodontic Society · Desgaste interproximal

Extrações:
uma decisão individual



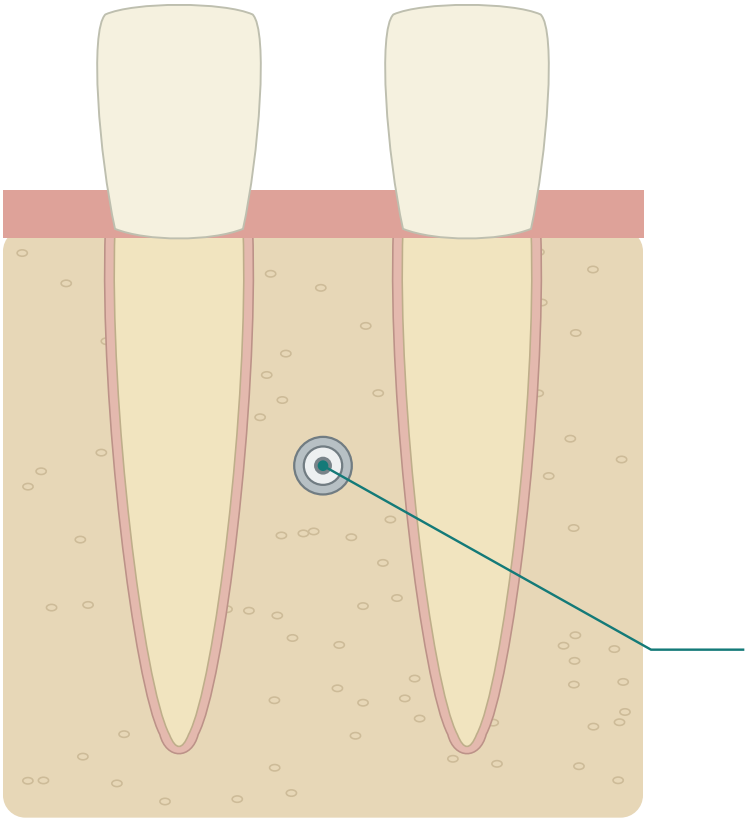
NÃO É UMA ETAPA PARA TODOS

Em alguns planos, a extração de um dente pode criar espaço para os movimentos necessários. A decisão considera alternativas, benefícios, riscos e os limites do caso.

Espaço ilustrativo com gengiva cicatrizada. Não mostra uma extração.

Base: British Orthodontic Society · Extrações e avaliação individual

Um ponto de apoio temporário



Miniparafuso

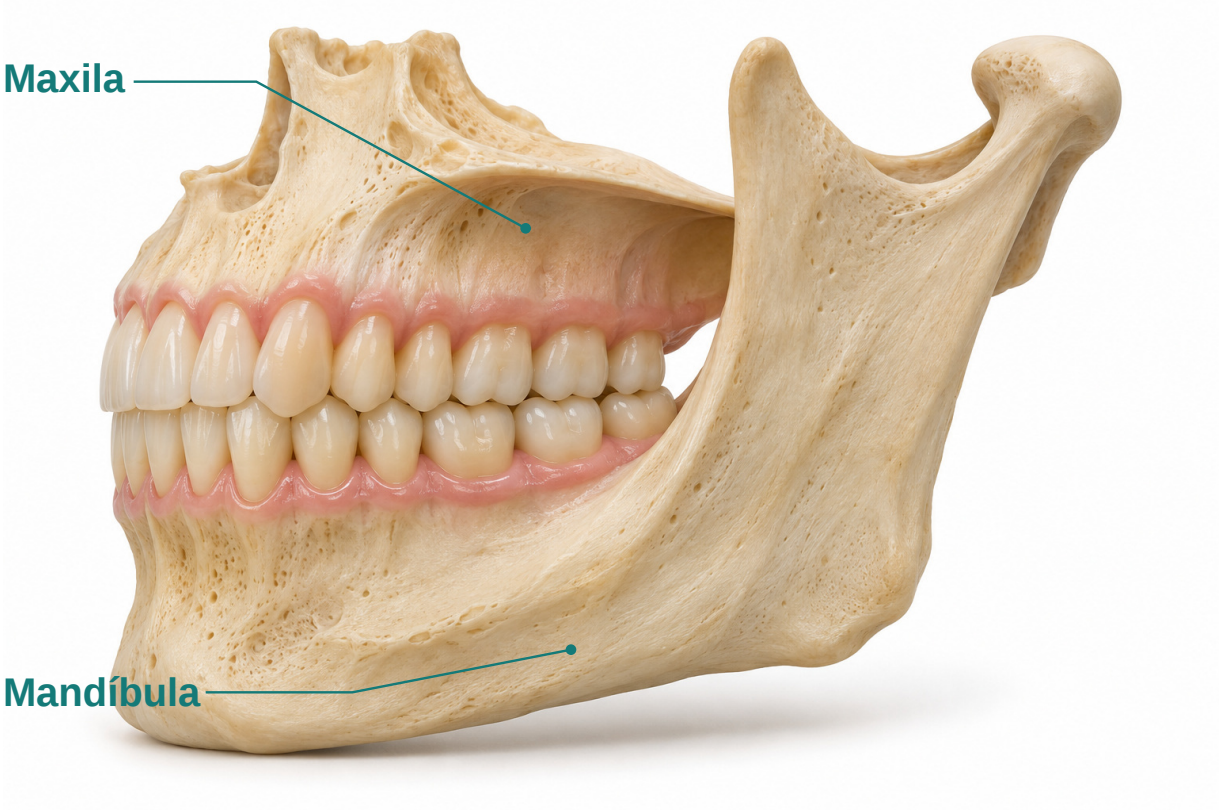


O miniparafuso de ancoragem funciona como apoio para certos movimentos. É removido quando deixa de ser necessário. Ele não substitui um dente perdido.

Esquema ampliado. Sem trajetória ou técnica de instalação.

Base: British Orthodontic Society · Miniparafusos ortodônticos

Quando o plano vai além dos dentes

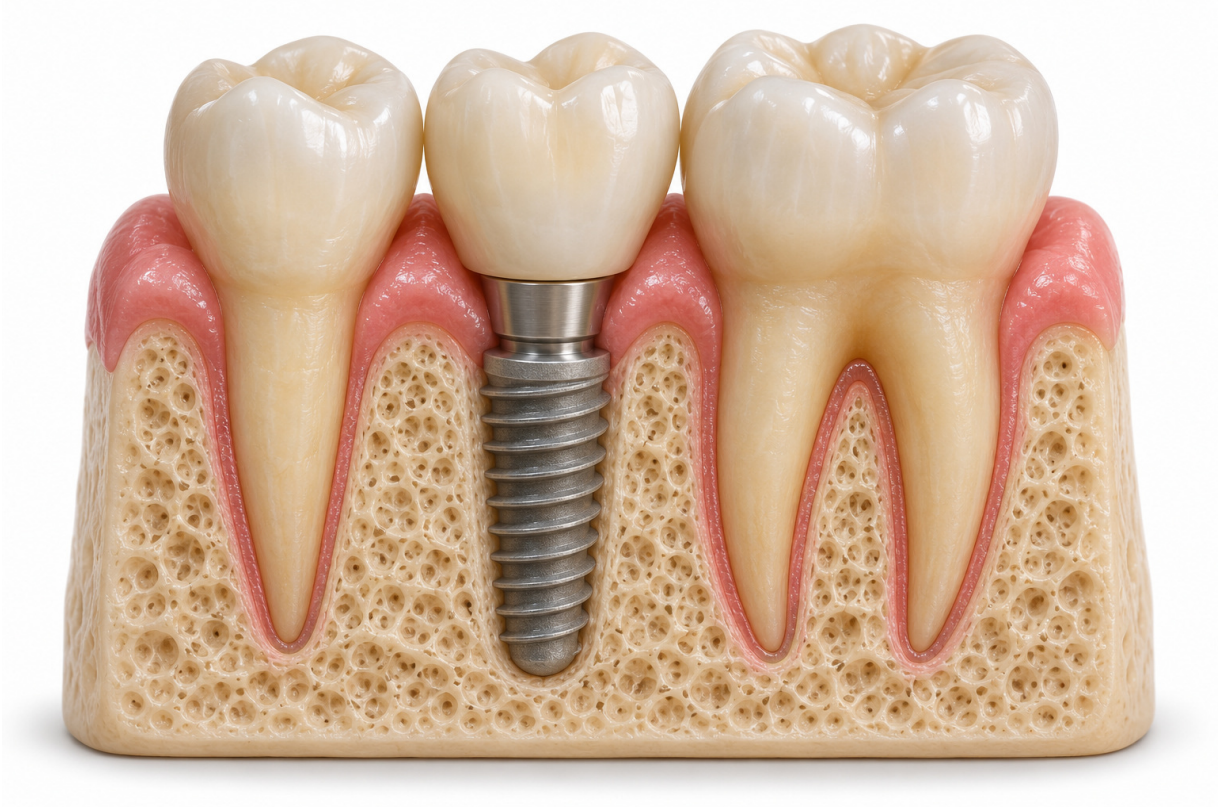


Algumas diferenças entre maxila e mandíbula não se resolvem apenas movendo dentes. Nesses casos, pode ser indicada uma avaliação cirúrgica, com discussão das alternativas.

Modelo anatômico. Não mostra cirurgia ou resultado previsto.

Base: British Orthodontic Society · Avaliação para cirurgia dos maxilares

Áreas diferentes, um só plano



GENGIVA

DENTES

REABILITAÇÃO

Cuidar da gengiva, alinhar e reabilitar podem fazer parte do mesmo plano. A equipe combina as etapas conforme a saúde dos tecidos e os objetivos de cada pessoa.

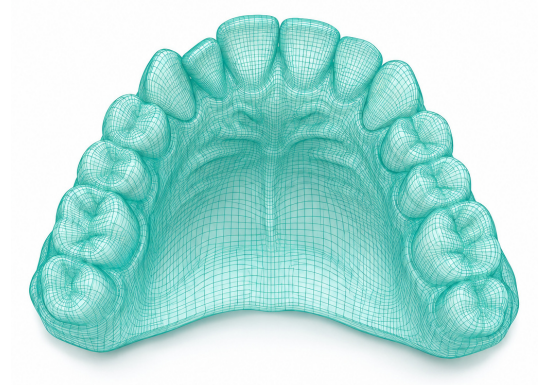
Corte conceitual com dentes naturais e implante. Não indica uma sequência única.

Base: European Federation of Periodontology · Diretriz S3, 2022

Acompanhar é comparar



Planejamento



Registros



As consultas conferem movimento, encaixe, higiene e saúde dos tecidos. Registros ajudam a comparar o que foi planejado com o que está acontecendo.

Exemplos de conferência, sem intervalo de tempo ou previsão de resultado.

Base: British Orthodontic Society · Acompanhamento e diálogo com a equipe

O plano pode precisar de ajustes



A resposta dos tecidos ou uma mudança na saúde e na rotina pode pedir ajustes. A equipe confere o motivo e revê com você os objetivos e as opções.

Mudanças são discutidas com você.

O desenho representa decisões de acompanhamento, sem ajustes operatórios.

Base: British Orthodontic Society · Decisão e consentimento, 2025

Por que o prazo varia de pessoa para pessoa



A duração depende da complexidade, da resposta biológica e do andamento do cuidado. Uso prescrito, consultas e intercorrências também contam. Uma estimativa pode mudar.

Na próxima parte: cuidados durante o tratamento.

Não existe um prazo único. A estimativa é individual e pode ser revista.

Base: British Orthodontic Society · Limites e duração do tratamento, 2023

Sua participação faz diferença



USO PRESCRITO

HIGIENE

CONSULTAS

O tratamento acontece também entre as consultas. Use o aparelho como prescrito, cuide da higiene e avise a equipe quando algo mudar.

NESTA PARTE

Adaptação

Higiene

Alimentação

Intercorrências

Dr. Marcelo Barboza Borille · CRO-RS 14520 | Dr. Giovani Borille · CRO-RS 16831

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: American Association of Orthodontists · Cuidados entre consultas

Um período de adaptação



DENTES

FALA

TECIDOS

Sensibilidade nos dentes, mudanças na fala e atrito podem aparecer na adaptação. Se o incômodo for forte, piorar ou persistir, procure a equipe.

Dor forte não é simples adaptação.

Modelo explicativo de contato com tecidos. Não mostra uma lesão.

Base: NHS · Adaptação e cuidados com aparelhos

Quando procurar a equipe

Dor forte

Inchaço



Trauma

Persistência

Dor forte, trauma, inchaço ou sintomas que não melhoram pedem contato com a equipe. Dificuldade para respirar ou engolir exige atendimento de urgência imediato.

Equipe Sorridere · (51) 3346-3277

Segunda a sexta, das 9h às 19h

Em emergência, procure atendimento imediato. Não espere resposta por mensagem.

Base: NHS e AAO · Sinais que pedem atendimento

Escovar com fixo: olhar cada região



Junto da gengiva



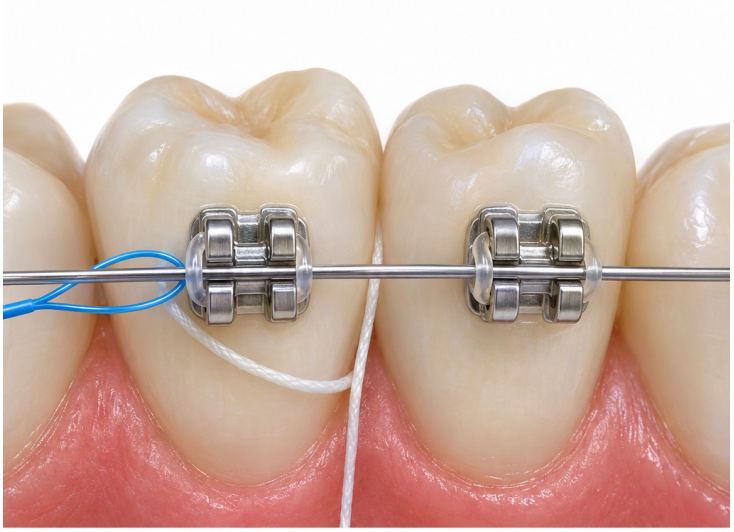
Ao redor dos bráquetes

Com escova macia e creme dental com flúor, limpe junto da gengiva e ao redor dos bráquetes, com movimentos suaves. A equipe mostra a técnica para o seu aparelho.

Exemplos de regiões de limpeza. A técnica é demonstrada pela equipe.

Base: British Orthodontic Society · Saúde bucal durante o tratamento, 2022

Limpar entre os dentes e ao redor do aparelho



Fio com passa-fio



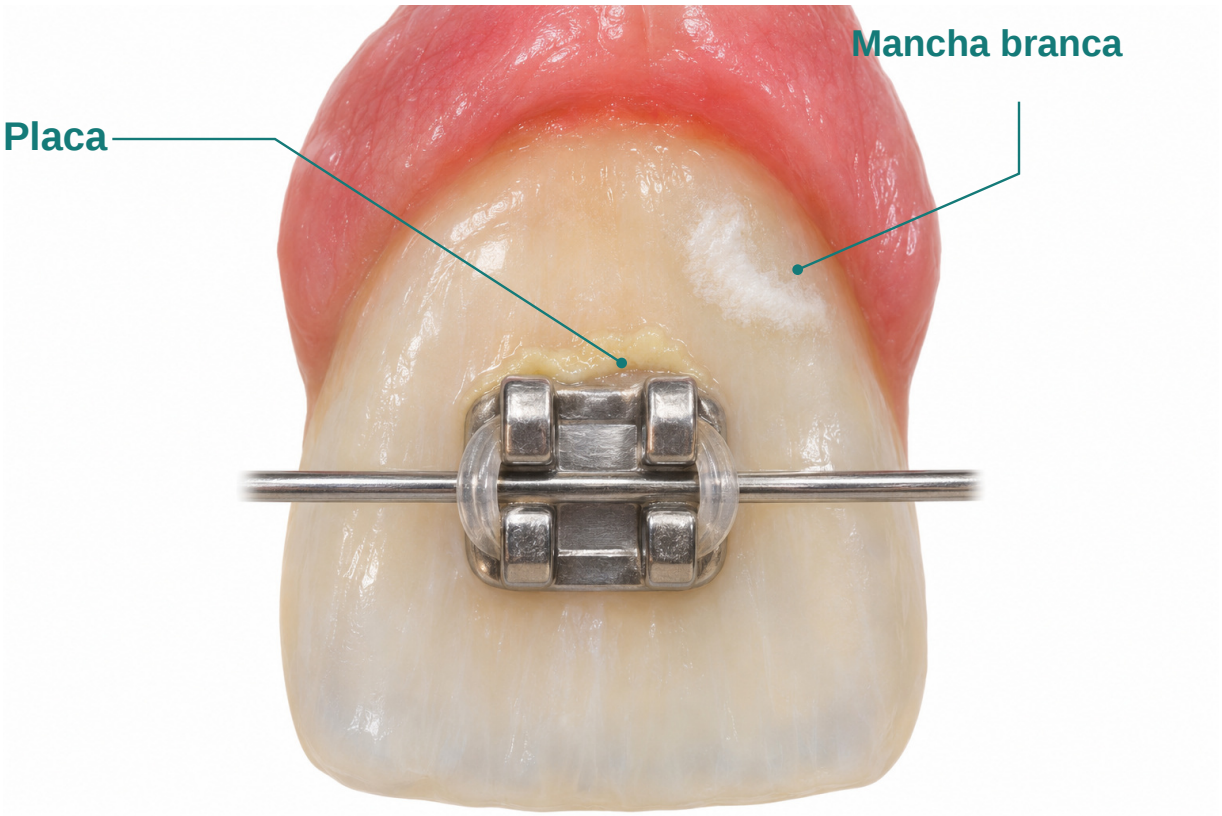
Escova interdental

O fio dental e, quando indicada, a escova interdental alcançam áreas que a escova comum não limpa bem. O tamanho e a forma de uso precisam de orientação.

Modelos ampliados. Não force instrumentos contra a gengiva ou o aparelho.

Base: Prevenção baseada em evidências · Higiene bucal, GOV.UK

Manchas brancas: a prevenção importa



A placa acumulada favorece perda de minerais e manchas brancas no esmalte. Higiene, flúor e acompanhamento ajudam a prevenir. Nem toda mancha tem a mesma causa.

Exemplo conceitual de alteração inicial. Não permite autodiagnóstico.

Base: Cochrane · Flúor e prevenção de lesões iniciais com aparelho, 2019

Dentes e alinhadores precisam de cuidado



DENTES

ALINHADOR

ESTOJO

Limpe os dentes e o alinhador antes de recolocá-lo. Siga o método e os produtos orientados para a sua placa. Evite água quente e guarde no estojo.

Objetos ilustrativos. Produtos e método dependem do material e da orientação.

Base: Instruções de uso e cuidado do fabricante · Alinhadores

Com fixo, cuide da força ao morder



Cuidado com duros e pegajosos

Pedaços menores

Pedaços menores reduzem o esforço ao morder. Evite alimentos muito duros ou pegajosos e hábitos como morder objetos. A equipe adapta os cuidados ao seu aparelho.

Exemplos ilustrativos. Os cuidados consideram seu aparelho e suas necessidades.

Base: NHS · Alimentação e prevenção de quebras

Alinhadores na hora da refeição



ALINHADOR NO ESTOJO

Retire os alinhadores para comer e beber, exceto água fria ou em temperatura ambiente. Higienize a boca e a placa antes de recolocar, conforme a orientação recebida.

Alinhador fora da boca durante a refeição. Não é uma prescrição alimentar.

Base: American Association of Orthodontists · Cuidados com alinhadores

Bráquete solto ou fio incomodando



NÃO FAÇA REPAROS EM CASA

Bráquete solto ou fio incomodando? Avise a equipe, mesmo sem dor. Não puxe, corte, cole ou tente recolocar peças por conta própria.

Equipe Sorridere · (51) 3346-3277

Bráquete solto ilustrativo. Não mostra como manipular, cortar ou reparar.

Base: American Association of Orthodontists · Intercorrências com aparelhos

Se perder ou quebrar, fale com a equipe



PERDA

QUEBRA

Perdeu a placa ou o aparelho quebrou? Procure a equipe para saber como continuar. Não troque de etapa nem improvise reparos por conta própria.

Equipe Sorridere · (51) 3346-3277

Exemplos independentes de perda e quebra. Não ensinam reparos.

Base: American Association of Orthodontists · Intercorrências com aparelhos

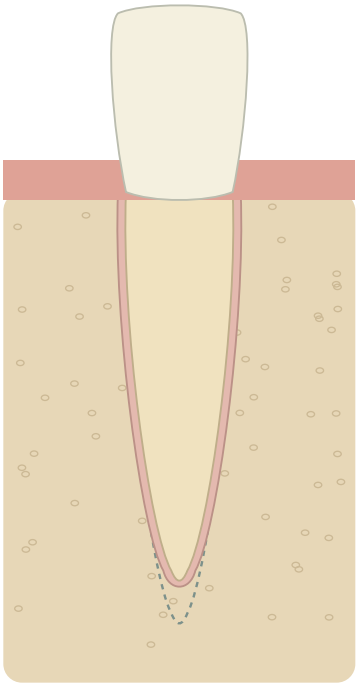
Riscos precisam ser acompanhados

Gengiva



Alterações da gengiva

Raízes



Encurtamento
em alguns casos

Alterações na gengiva e encurtamento de raízes podem ocorrer. O planejamento considera seus riscos, e o acompanhamento ajuda a identificar mudanças e rever a conduta.

Linha pontilhada: contorno de referência, sem escala de tempo.

Modelos explicativos. Não representam seu risco ou uma previsão individual.

Base: British Orthodontic Society · Riscos e acompanhamento, 2023

Terminar a fase ativa é começar outro cuidado



CONFERIR → CONTER → ACOMPANHAR

Na finalização, a equipe confere dentes, mordida e saúde dos tecidos. A contenção e as revisões passam a fazer parte do cuidado.

NESTA PARTE

Contenções · Cuidados · Dúvidas · Glossário

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: British Orthodontic Society · Contenções

Os dentes podem mudar ao longo da vida



TECIDOS

CRESCIMENTO

ENVELHECIMENTO

Contenção é cuidado de longo prazo

Não há uma data universal para parar. Combine o uso e as revisões com a equipe.

Depois do tratamento, os dentes podem voltar a se mover. Crescimento e envelhecimento também influenciam. A contenção ajuda a reduzir mudanças, sem garantir imobilidade.

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: British Orthodontic Society · Contenções

Contenção fixa: um fio por dentro



Vista por dentro da arcada inferior

FIO PASSIVO

PONTOS DE COLAGEM

Um fio colado na face interna de alguns dentes ajuda a manter suas posições. Ele exige limpeza cuidadosa e revisões, mesmo quando parece estar firme.

Limpe junto da gengiva e entre os dentes, com a técnica orientada.

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: British Orthodontic Society · Contenções

Contenções que você pode retirar



Transparente

Envolve os dentes
com uma lâmina plástica.

Hawley

Combina acrílico
e fio metálico.

A transparente e a Hawley são exemplos de contenções removíveis. A escolha e o modo de usar dependem do seu caso. Não existe uma opção melhor para todas as pessoas.

Contenção transparente e alinhador têm funções diferentes.

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: Cochrane · Contenção após tratamento ortodôntico, 2023

Usar, limpar, guardar e voltar às revisões



USO PRESCRITO

ESTOJO

REVISÕES

Siga o uso prescrito e o método de limpeza indicado para seu material. Guarde a removível no estojo, longe do calor. As revisões conferem encaixe, higiene e integridade.

Na fixa, limpe entre os dentes e ao redor do fio. Na removível, siga o método indicado e evite água quente.

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: American Association of Orthodontists · Cuidados com contenções

Soltou, perdeu ou deixou de encaixar?



Perda



Dano ou mudança de encaixe

Fale com a equipe assim que perceber a mudança. Não force a contenção nem tente colar, dobrar ou reparar. A orientação depende do que aconteceu.

Equipe Sorridere · (51) 3346-3277

Segunda a sexta, das 9h às 19h

Fio da fixa solto ou dente mudando de posição também pede contato, mesmo sem dor.

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: American Association of Orthodontists · Contenção que não encaixa

Mover dentes exige acompanhamento



Avaliação + prescrição + acompanhamento

O cuidado inclui as estruturas que você não consegue ver.

Aparelhos comprados pela internet não substituem avaliação e acompanhamento. Não use elásticos por conta própria: forças sem controle podem danificar dentes e tecidos de suporte.

Ilustração conceitual. Não representa exame ou resultado individual.

Base: American Dental Association · Cuidados e riscos da Ortodontia sem supervisão

Dúvidas que aparecem no consultório



Qual aparelho é melhor?

Depende do diagnóstico e das suas necessidades.

p. 37

Quanto tempo vai levar?

A estimativa pode mudar durante o cuidado.

p. 48

A contenção dura para sempre?

Uso e manutenção são combinados individualmente.

p. 62

Quebrou ou deixou de encaixar?

Procure orientação da equipe.

p. 66

Toque nas perguntas para abrir a explicação no guia.

As respostas resumem o guia e não substituem a avaliação individual.

Perguntas para levar à consulta



O que estamos tentando mudar?

Peça para ver os objetivos e os limites.

Quais são as alternativas?

Converse sobre benefícios, riscos e a opção de acompanhar.

O que fica por minha conta?

Confirme uso, higiene e sinais para procurar a equipe.

Como vamos cuidar depois?

Pergunte sobre contenções, revisões e manutenção.

Leve suas dúvidas e conte o que é viável na sua rotina.

Entender o plano faz parte da decisão compartilhada.

Base: British Orthodontic Society · Decisão e consentimento, 2025

Um pequeno glossário visual



Bráquete

Peça colada no dente que recebe o fio.

Fio ortodôntico

Conecta peças e participa das forças planejadas.



Attachment

Pequeno relevo de resina que auxilia certos movimentos com alinhadores.

Glossário: desenhos e peças são exemplos, sem escala clínica.

Nomes parecidos, funções diferentes





Alinhador

Placa usada em uma sequência para movimentar dentes.

Contenção

Dispositivo que ajuda a manter as posições após a fase ativa.

Recidiva

Tendência de os dentes voltarem em direção às posições anteriores. Outras mudanças também podem ocorrer com a idade.

A aparência pode ser semelhante. A indicação e a função são diferentes.

Base: British Orthodontic Society · Contenções

Para consultar e aprofundar · 1/4

Toque em uma referência para abrir a fonte.

01 NHS · Ortodontia
Parte 1 · Abrir fonte

02 British Orthodontic Society · Decisão e consentimento, 2025
Partes 1, 2, 4, 6 · Abrir fonte

03 Revisão sistemática · Biologia do movimento dentário, 2024
Partes 1, 3 · Abrir fonte

04 British Orthodontic Society · Riscos do tratamento, 2023
Partes 1, 4, 5 · Abrir fonte

05 American Association of Orthodontists · Saúde ortodôntica
Parte 1 · Abrir fonte

06 British Orthodontic Society · Primeira consulta
Parte 2 · Abrir fonte

07 American Dental Association · Exames de imagem, 2026
Parte 2 · Abrir fonte

08 European Federation of Periodontology · Diretriz S3, 2022
Parte 2 · Abrir fonte

09 American Association of Orthodontists · Avaliação e crescimento
Partes 2, 3 · Abrir fonte

10 British Orthodontic Society · Ortodontia em adultos
Parte 2 · Abrir fonte

Endereços completos e notas de evidência acompanham o projeto editável.

Para consultar e aprofundar · 2/4

Toque em uma referência para abrir a fonte.

11 British Orthodontic Society · Relações ósseas e cirurgia
Partes 2, 4 · Abrir fonte

12 British Orthodontic Society · Tipos de aparelho
Parte 3 · Abrir fonte

13 Pesquisa de materiais · Bráquetes metálicos e cerâmicos, 2023
Parte 3 · Abrir fonte

14 Ensaio clínico multicêntrico · Eficiência dos autoligados, 2015
Parte 3 · Abrir fonte

15 British Orthodontic Society · Aparelho lingual
Parte 3 · Abrir fonte

16 British Orthodontic Society · Alinhadores, 2024
Parte 3 · Abrir fonte

17 British Orthodontic Society · Aparelhos funcionais
Parte 3 · Abrir fonte

18 Cochrane · Tratamento da mordida cruzada posterior, 2021
Parte 3 · Abrir fonte

19 BOS e NIDCR · Contenções e placas para bruxismo
Parte 4 · Abrir fonte

20 Revisão sistemática · Precisão do planejamento com alinhadores, 2025
Parte 4 · Abrir fonte

Endereços completos e notas de evidência acompanham o projeto editável.

Para consultar e aprofundar · 3/4

Toque em uma referência para abrir a fonte.

21 British Orthodontic Society · Alegações sobre Ortodontia
Parte 4 · Abrir fonte

22 British Orthodontic Society · Desgaste interproximal
Parte 4 · Abrir fonte

23 British Orthodontic Society · Miniparafusos ortodônticos
Parte 4 · Abrir fonte

24 European Federation of Periodontology · Diretriz S3, 2022
Parte 4 · Abrir fonte

25 British Orthodontic Society · Acompanhamento e diálogo com a equipe
Parte 4 · Abrir fonte

26 American Association of Orthodontists · Cuidados entre consultas
Parte 5 · Abrir fonte

27 NHS · Adaptação e cuidados com aparelhos
Parte 5 · Abrir fonte

28 NHS e AAO · Sinais que pedem atendimento
Parte 5 · Abrir fonte

29 British Orthodontic Society · Saúde bucal durante o tratamento, 2022
Parte 5 · Abrir fonte

30 Prevenção baseada em evidências · Higiene bucal, GOV.UK
Parte 5 · Abrir fonte

Endereços completos e notas de evidência acompanham o projeto editável.

Para consultar e aprofundar · 4/4

Toque em uma referência para abrir a fonte.

31 Cochrane · Flúor e prevenção de lesões iniciais com aparelho, 2019
Parte 5 · Abrir fonte

32 Instruções de uso e cuidado do fabricante · Alinhadores
Parte 5 · Abrir fonte

33 British Orthodontic Society · Contenções
Parte 6 · Abrir fonte

34 American Association of Orthodontists · Cuidados com contenções
Parte 6 · Abrir fonte

35 American Association of Orthodontists · Contenção que não encaixa
Parte 6 · Abrir fonte

36 Cochrane · Contenção após tratamento ortodôntico, 2023
Parte 6 · Abrir fonte

37 American Dental Association · Cuidados e riscos da Ortodontia sem supervisão
Parte 6 · Abrir fonte

38 SDCEP · Sinais de infecção e atendimento imediato
Parte 5 · Abrir fonte

39 Sorridere · Informações da clínica e contato
Partes 1, 2, 3, 4, 5, 6 · Abrir fonte

Seleção de fontes institucionais, estudos e revisões sistemáticas. A certeza da evidência varia entre os assuntos. Nenhuma fonte garante um resultado individual.

Consulta das fontes: novembro de 2026.
Endereços completos e notas de evidência acompanham o projeto editável.

Um guia para conversar sobre o seu cuidado



Dr. Marcelo Barboza Borille

Cirurgião-dentista · CRO-RS 14520

Dr. Giovani Borille

Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial
CRO-RS 16831

Material educativo. A indicação e o acompanhamento dependem da avaliação individual.

Equipe Sorridere · (51) 3346-3277

Segunda a sexta, das 9h às 19h

Rua 24 de Outubro, 1440 · Auxiliadora · Porto Alegre
www.sorridere.net

Edição de novembro de 2026. Distribuição após revisão clínica pelos autores.