Aparelho ortodôntico fixo

Higiene, alimentação e rotina do tratamento

Profissional responsável: **Dr. Giovani Borille**

Escovar bem em volta de cada bracket é o que protege seus dentes durante o tratamento.

O que fazer

- ✓ Escove depois de cada refeição, com escova macia e escova interdental.
- ✓ Use fio dental com passador ou irrigador todos os dias.
- ✓ Passe cera ortodôntica onde o aparelho ferir a bochecha.
- ✓ Use os elásticos exatamente como a equipe orientou.
- ✓ Venha às manutenções no intervalo combinado.

O que evitar

- ✗ Chiclete, bala dura ou mastigável, pipoca e gelo.
- ✗ Morder caneta, unha e objetos.
- ✗ Morder maçã, cenoura ou carne inteira: corte em pedaços.
- ✗ Deixar os elásticos de lado ou usar de outro jeito.
- ✗ Faltar às consultas: o tratamento demora mais.

Dicas para o dia a dia

- Fio espetando? Empurre com a borracha de um lápis ou cubra com cera até a consulta.
- Se um bracket soltar, guarde a peça e avise a equipe.
- Ande com um kit: escova, fio, cera e espelho pequeno.

Primeiros dias e rotina

- Nos primeiros 3 a 5 dias os dentes ficam doloridos: prefira comida macia.
- Para a dor, use só o analgésico que a equipe indicou.
- Bochechos com água morna e sal ajudam nas feridinhas da bochecha.

É normal

- Dor ou pressão nos dentes após cada ajuste.
- Feridinhas na bochecha ou no lábio no início.
- Dentes levemente móveis durante o movimento.
- Mais saliva e fala diferente nos primeiros dias.

Ligue para nós se

- Bracket, fio ou banda solto ou espetando.
- Ferida que não melhora em uma semana.
- Gengiva inchada e sangrando mesmo com boa higiene.
- Dor forte que não cede com o analgésico.

Retorno. As manutenções acontecem em intervalos definidos pelo Dr. Giovani. Ao final, a contenção é indispensável para manter o resultado.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica