Dente provisório sobre implantes

Cuidados com a carga imediata e o protocolo provisório

Profissional responsável: **Dr. Marcelo Borille**

O provisório protege os implantes enquanto o osso cicatriza. Mastigue com delicadeza e só alimentos macios.

O que fazer

- ✓ Escove com escova macia e limpe sob o provisório todos os dias.
- ✓ Mastigue devagar, nos dois lados ao mesmo tempo, em pedaços pequenos.
- ✓ Venha a todos os retornos de ajuste combinados.
- ✓ Avise se sentir algum ponto alto ao fechar a boca.
- ✓ Use a placa de proteção à noite, se ela foi indicada.

O que evitar

- ✗ Alimentos duros, pegajosos ou que exijam morder com os dentes da frente.
- ✗ Abrir embalagens, roer unhas ou morder objetos.
- ✗ Cigarro: prejudica a cicatrização.
- ✗ Tentar soltar ou ajustar o provisório sozinho.
- ✗ Faltar às consultas, mesmo sem dor.

Dicas para o dia a dia

- Se o provisório afrouxar ou quebrar, não cole: ligue para a clínica.
- Mordida forte fica para a prótese definitiva.
- Conte à equipe se você range os dentes: isso muda a proteção.

Alimentação e higiene

- Primeiras semanas: comida macia e bem cozida, como massas, peixes, ovos e legumes.
- Corte carnes e frutas em pedaços pequenos antes de levar à boca.
- Use o fio com passador ou o irrigador só como a equipe ensinou.

É normal

- Sensibilidade ao mastigar nos primeiros dias.
- Fala um pouco diferente por alguns dias.
- Saliva rosada no primeiro dia.
- Aparência do provisório diferente da definitiva.

Ligue para nós se

- Provisório solto, quebrado ou com parafuso aparente.
- Dor que aumenta ao mastigar.
- Inchaço, pus ou sangramento ao tocar a gengiva.
- Sensação de que os dentes sobre os implantes mexem.

Retorno. Quando o implante trava, o provisório fixo pode ser instalado no mesmo dia. Nos protocolos, o provisório vem em 24 a 72 horas. A prótese definitiva costuma ficar pronta em 3 a 4 meses. Em emergência fora do horário da clínica (sangramento intenso, falta de ar, inchaço que dificulta respirar ou engolir), procure um pronto atendimento ou ligue 192.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica