Invisalign

Como usar os alinhadores do jeito certo

Profissional responsável: **Dr. Giovani Borille**

O alinhador só funciona se ficar na boca 20 a 22 horas por dia. Tire apenas para comer e escovar os dentes.

O que fazer

- ✓ Use o alinhador por 20 a 22 horas por dia.
- ✓ Escove os dentes antes de recolocá-lo.
- ✓ Guarde-o sempre no estojo quando estiver fora da boca.
- ✓ Troque de alinhador no dia combinado, seguindo a numeração.
- ✓ Use o mordedor de silicone (chewie), se a equipe entregou, para assentar o alinhador.

O que evitar

- ✗ Comer ou beber qualquer coisa além de água com o alinhador.
- ✗ Embrulhar o alinhador em guardanapo: é a forma mais comum de perdê-lo.
- ✗ Deixá-lo em carro quente, água fervente ou perto do fogo.
- ✗ Limpar com creme dental abrasivo ou água quente.
- ✗ Pular ou adiantar a troca por conta própria.

Dicas para o dia a dia

- Coloque um alarme no celular para lembrar as 20 a 22 horas.
- Leve sempre o estojo e uma escova pequena.
- Ao fim do tratamento, a contenção é indispensável.

Higiene e rotina

- Limpe o alinhador com escova macia e água fria ou morna, uma ou duas vezes ao dia.
- Café, chá e suco com o alinhador na boca mancham e favorecem cárie.
- Perdeu ou quebrou? Volte ao alinhador anterior e avise a clínica.

É normal

- Pressão ou dor leve por 2 a 3 dias a cada troca.
- Ceceio leve nos primeiros dias.
- Mais saliva no início.
- Aperto perto dos botões de resina (attachments).

Ligue para nós se

- Alinhador quebrado, trincado ou que não assenta.
- Botão (attachment) solto.
- Dor forte que não passa em poucos dias.
- Ferida causada pela borda do alinhador.

Retorno. Os retornos acompanham a troca dos alinhadores, com escaneamento (iTero) quando indicado. O Dr. Giovani é Invisalign Doctor e atende crianças, adolescentes e adultos.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica