Lentes de contato dental

Do provisório às lentes definitivas

Profissional responsável: **Dr. Marcelo Borille**

Não passe fio dental no mock-up nem no provisório. Use escova macia e muita delicadeza.

O que fazer

- ✓ Escove 3 vezes ao dia com escova macia e movimentos suaves.
- ✓ Use o creme dental pouco abrasivo indicado pela equipe.
- ✓ Mantenha as consultas de acompanhamento.
- ✓ Avise na hora se sentir um ponto alto ou uma lasca.
- ✓ Use a placa de proteção à noite, se ela foi indicada.

O que evitar

- ✗ Morder gelo, caneta, tampa ou unha.
- ✗ Cortar alimentos duros com os dentes da frente.
- ✗ Café, vinho e cigarro em excesso enquanto estiver com o provisório.
- ✗ Colar ou arrumar o provisório por conta própria.
- ✗ Produtos clareadores sem orientação da equipe.

Dicas para o dia a dia

- Limpezas profissionais regulares preservam as lentes.
- Se você range os dentes, a placa noturna protege as lentes.
- Anote o que incomodar (fala, mordida ou cor) e traga na consulta.

Provisório e lentes definitivas

- O provisório fica com você por 2 a 3 semanas, enquanto o laboratório faz as lentes.
- No provisório, prefira alimentos macios e não morda com os dentes da frente.
- Depois da entrega, a equipe ensina o fio dental e a limpeza correta das lentes.

É normal

- Sensibilidade ao frio e ao calor por alguns dias.
- Dentes com sensação de maiores no começo.
- Fala levemente diferente nos primeiros dias.
- Gengiva um pouco sensível ao escovar.

Ligue para nós se

- Provisório solto, lascado ou perdido.
- Dor que acorda você à noite ou piora com o tempo.
- Sangramento persistente da gengiva.
- Lente com lasca, trinca ou solta.

Retorno. Depois da entrega, o primeiro retorno confere mordida, gengiva e higiene. As revisões seguintes acontecem no intervalo que o Dr. Marcelo indicar.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica

Limpeza com lentes