Clareamento dental

Para o resultado durar mais

Profissional responsável: **Dr. Marcelo Borille e Dra. Marina Amarante Borille**

Nas 48 horas depois de cada sessão, os dentes absorvem pigmento com facilidade. Siga a dieta clara.

O que fazer

- Prefira alimentos claros: arroz, frango, peixe, batata, leite, queijo, ovo e pão branco.
- Use creme dental para sensibilidade se os dentes ficarem sensíveis.
- Siga o tempo da moldeira exatamente como combinado.
- Beba água em temperatura ambiente.
- Aplique o gel dessensibilizante, se a equipe entregou.

O que evitar

- Café, chá, vinho tinto, refrigerante escuro, açaí e molhos escuros por 48 horas.
- Cigarro e cigarro eletrônico durante todo o clareamento.
- Alimentos muito gelados ou muito quentes enquanto houver sensibilidade.
- Enxaguantes coloridos e corantes alimentares.
- Deixar o gel na moldeira por mais tempo: não clareia mais, só sensibiliza.

Dicas para o dia a dia

- Restaurações e lentes não clareiam: a equipe confere a cor antes.
- Retoques indicados pela equipe e limpeza regular mantêm a cor.
- Guarde a moldeira no estojo, longe do calor.

O que esperar

- No consultório: em geral 2 a 3 sessões de cerca de 1 hora, uma por semana.
- Em casa: o protocolo varia por caso. Siga o tempo e a frequência combinados.
- A cor se estabiliza cerca de 1 a 2 semanas depois da última sessão.

É normal

- Sensibilidade ao frio e ao ar por 24 a 48 horas.
- Manchas esbranquiçadas que somem em horas.
- Gengiva levemente sensível.
- Dentes mais claros do que ficarão no fim.

Ligue para nós se

- Dor forte e contínua nos dentes.
- Gengiva branca, ferida ou ardendo por mais de um dia.
- Sensibilidade que dura mais de 5 dias.
- Dentes que mudam de cor de forma desigual.

Retorno. Se a sensibilidade atrapalhar o seu dia, avise a equipe. Podemos ajustar o gel, o tempo de uso ou o intervalo entre as sessões.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica

Guia de clareamento