Enxerto ósseo e levantamento de seio

Cuidados para proteger o enxerto

Profissional responsável: **Dr. Marcelo Borille**

Não assoe o nariz com força e espirre de boca aberta por 2 semanas. A pressão pode deslocar o enxerto.

O que fazer

- Se for espirrar, deixe a boca aberta para aliviar a pressão.
- Use gelo por fora do rosto: 15 minutos sim, 15 minutos não, no primeiro dia.
- Durma com a cabeça elevada.
- Tome os medicamentos receitados no horário certo.
- Mantenha os outros dentes bem limpos.

O que evitar

- Assoar o nariz com força, usar canudo ou soprar balões.
- Avião e mergulho nas primeiras semanas sem avisar a equipe.
- Esforço físico e ficar com a cabeça abaixada.
- Cigarro e bebida alcoólica.
- Usar prótese removível sobre a região sem ajuste da equipe.

Dicas para o dia a dia

- O enxerto leva meses para virar osso: o implante vem no tempo definido na avaliação.
- Use soro nasal só se a equipe indicar.
- Conte se você tem sinusite, rinite ou alergia.

Alimentação e higiene

- Primeiros dias: alimentos frios ou mornos e pastosos, longe do lado operado.
- Por 2 semanas, evite alimentos duros ou com sementes pequenas.
- Não bocheche com força: deixe a água escorrer da boca.

É normal

- Grânulos do enxerto na saliva nos primeiros dias.
- Sangramento leve pelo nariz, no caso do seio.
- Inchaço e manchas roxas por até uma semana.
- Nariz entupido do lado operado.

Ligue para nós se

- Sangramento nasal intenso ou que não para.
- Dor forte que piora, febre ou pus.
- Líquido passando da boca para o nariz ao beber.
- Inchaço que aumenta depois do 3º dia.

Retorno. Os pontos costumam sair de 10 a 14 dias depois. O tempo de espera entre o enxerto e o implante muda de caso para caso e será definido pelo Dr. Marcelo. Em emergência fora do horário da clínica (sangramento intenso, falta de ar, inchaço que dificulta respirar ou engolir), procure um pronto atendimento ou ligue 192.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica