Extração de siso e de dentes

Cuidados depois da cirurgia oral

Profissional responsável: **Dr. Marcelo Borille**

Não cuspa nem bocheche nas primeiras 24 horas. Perder o coágulo causa dor forte e atrasa a cicatrização.

O que fazer

- ✓ Morda a gaze com firmeza por 30 minutos. Troque se estiver encharcada.
- ✓ Use gelo por fora do rosto: 15 minutos sim, 15 minutos não, até o fim do dia.
- ✓ Descanse em casa e durma com a cabeça elevada.
- ✓ Tome os remédios receitados nos horários, sem esperar a dor aparecer.
- ✓ Depois de 24 horas, faça bochechos suaves com água morna e sal.

O que evitar

- ✗ Cuspir, usar canudo, fumar ou beber álcool nos primeiros dias.
- ✗ Esforço, exercício e sol forte por 3 a 7 dias.
- ✗ Tocar o local com a língua, o dedo ou palito.
- ✗ Alimentos quentes, duros ou com grãos no início.
- ✗ Compressa quente no rosto nas primeiras 48 horas.

Dicas para o dia a dia

- Planeje 2 a 3 dias mais tranquilos depois da cirurgia.
- Precisa de atestado? Peça na saída ou pelo WhatsApp.
- Se fez sedação, leia também a folha de sedação.

Alimentação e higiene

- Primeiro dia: alimentos frios e pastosos, como sorvete sem pedaços, iogurte e gelatina.
- Depois: comida mole e morna, mastigando do lado oposto.
- Escove os outros dentes normalmente, com cuidado perto dos pontos.

É normal

- Inchaço que cresce até 48 a 72 horas e depois diminui.
- Dificuldade de abrir a boca por alguns dias.
- Manchas roxas no rosto ou no pescoço.
- Saliva rosada nas primeiras 24 horas.

Ligue para nós se

- Sangramento que não para com 20 minutos de pressão firme.
- Dor forte que volta ou piora depois do 3º dia.
- Febre, pus, mau gosto ou inchaço crescente.
- Formigamento no lábio ou na língua que não melhora.

Retorno. A retirada dos pontos e a avaliação da cicatrização acontecem, em geral, de 7 a 10 dias depois. O padrão é anestesia local; a sedação endovenosa é opcional. Em emergência fora do horário da clínica (sangramento intenso, falta de ar, inchaço que dificulta respirar ou engolir), procure um pronto atendimento ou ligue 192.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica