Implante dentário

Cuidados depois da cirurgia de implante

Profissional responsável: **Dr. Marcelo Borille**

Nas primeiras 24 horas, não cuspa, não bocheche e não mexa na região com a língua, o dedo ou a escova. O coágulo protege a cicatrização.

O que fazer

- Morda a gaze com firmeza por 30 minutos se houver sangramento leve.
- Use gelo por fora do rosto: 15 minutos sim, 15 minutos não, no primeiro dia.
- Deite com a cabeça elevada, com dois travesseiros.
- Tome os medicamentos receitados nos horários combinados.
- Escove os outros dentes normalmente, com cuidado perto da região operada.

O que evitar

- Cuspir, bochechar com força ou usar canudo nos primeiros dias.
- Esforço físico, sol forte e sauna por 7 dias.
- Cigarro e bebida alcoólica: atrapalham a cicatrização.
- Puxar o lábio ou a bochecha para olhar o local.
- Mastigar do lado operado enquanto houver desconforto.

Dicas para o dia a dia

- Os pontos costumam sair de 7 a 14 dias depois, na consulta de retorno.
- Durma de lado, sem apoiar o rosto sobre a região operada.
- Leve a lista dos seus remédios de uso contínuo a cada consulta.

Alimentação e higiene

- Primeiras 24 horas: alimentos frios ou mornos e pastosos, como iogurte, sopa morna e purê.
- Do 2º ao 7º dia: comida macia, sem grãos pequenos e sem alimentos duros.
- Depois de 24 horas, bochechos suaves com o antisséptico indicado pela equipe.

É normal

- Inchaço que aumenta até o 2º ou 3º dia e depois melhora.
- Manchas roxas no rosto ou no pescoço.
- Saliva rosada nas primeiras 24 horas.
- Desconforto leve, controlado com a medicação.

Ligue para nós se

- Sangramento que não para após 20 minutos de pressão firme com gaze.
- Dor que piora depois do 3º dia.
- Febre, pus ou gosto ruim que não passa.
- Sensação de que o implante ou o parafuso mexe.

Retorno. O osso leva alguns meses para se integrar ao implante. Venha a todos os retornos, mesmo sem dor: é neles que conferimos a cicatrização. A prótese definitiva costuma ser instalada em 3 a 4 meses. Em emergência fora do horário da clínica (sangramento intenso, falta de ar, inchaço que dificulta respirar ou engolir), procure um pronto atendimento ou ligue 192.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica