Limpeza dental (profilaxia)

Para manter o resultado da limpeza

Profissional responsável: **Equipe Sorridere**

Se a equipe aplicou flúor, espere 30 minutos antes de comer ou beber.

O que fazer

- Mantenha a escovação 3 vezes ao dia.
- Use fio dental todos os dias, mesmo se a gengiva sangrar um pouco no início.
- Beba água ao longo do dia.
- Faça a próxima limpeza no prazo indicado.
- Escove também a língua.

O que evitar

- Café, vinho e alimentos que mancham nas primeiras horas.
- Escovar com força para compensar a sensibilidade.
- Palitos de madeira que machucam a gengiva.
- Cigarro: escurece os dentes.
- Adiar a próxima limpeza por mais de 6 meses.

Dicas para o dia a dia

- Troque a escova a cada 3 meses.
- Creme dental com flúor ajuda a fortalecer o esmalte.
- Enxaguante sem álcool agride menos a gengiva.

Tipos de limpeza

- A profilaxia remove placa e manchas da superfície. A raspagem trata o tártaro sob a gengiva.
- A equipe indica o tipo e o intervalo conforme a sua gengiva.
- Quem tem lentes de contato dental deve seguir o guia específico de limpeza.

É normal

- Sensibilidade leve por algumas horas.
- Gengiva sensível ou com sangramento leve.
- Dentes mais lisos e espaços percebidos.
- Gosto do polimento na boca.

Ligue para nós se

- Sangramento que não para.
- Dor forte ou persistente.
- Inchaço na gengiva.
- Sensibilidade por mais de uma semana.

Retorno. Para a maioria das pessoas, a limpeza é indicada a cada 6 meses. A equipe pode indicar um intervalo menor conforme o seu caso.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica

Tipos de limpeza