Restaurações e clínica geral

Cuidados depois de restaurar o dente

Profissional responsável: **Equipe Sorridere**

Enquanto a boca estiver anestesiada, espere para comer. Você pode morder a bochecha ou a língua sem perceber.

O que fazer

- ✓ Espere a anestesia passar (em geral 2 a 4 horas) para comer.
- ✓ Mastigue normalmente, com cuidado no início.
- ✓ Escove e use fio dental como de costume.
- ✓ Avise se a mordida parecer alta ou desigual.
- ✓ Faça revisões e limpezas a cada 6 meses.

O que evitar

- ✗ Morder gelo, caneta e objetos duros.
- ✗ Café, vinho e cigarro em excesso: mancham a resina com o tempo.
- ✗ Usar o dente para abrir embalagens.
- ✗ Deixar de escovar na borda da restauração.
- ✗ Ignorar sensibilidade que dura mais de 2 semanas.

Dicas para o dia a dia

- Range os dentes? Pergunte sobre a placa de proteção.
- Dor de dente que some sozinha costuma voltar: avise a equipe.
- Troque a escova a cada 3 meses.

Rotina

- Restaurações de resina ficam prontas na hora: pode comer assim que a anestesia passar.
- Sensibilidade leve ao frio ou ao doce por alguns dias é comum.
- Creme dental com flúor e boa higiene evitam nova cárie na borda.

É normal

- Sensibilidade ao frio e ao calor por alguns dias.
- Gengiva sensível perto do dente tratado.
- Dente com sensação diferente até a língua se acostumar.
- Boca dormente por 2 a 4 horas.

Ligue para nós se

- Mordida alta ou dor ao fechar a boca.
- Dor espontânea ou que acorda você.
- Restauração com lasca ou fratura.
- Sensibilidade que não melhora em 2 semanas.

Retorno. Revisões a cada 6 meses ajudam a encontrar problemas pequenos antes que virem grandes.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica