Toxina botulínica

Para bruxismo e harmonização facial

Profissional responsável: **Dr. Marcelo Borille e Dra. Luana Mesquita Borille**

Nas primeiras 4 horas, não deite e não massageie a região tratada. Isso evita que o produto se espalhe.

O que fazer

- ✓ Fique em pé ou sentado nas primeiras 4 horas.
- ✓ Use gelo envolto em pano, sem pressão, se aparecer ponto roxo.
- ✓ Passe protetor solar todos os dias.
- ✓ Beba bastante água.
- ✓ Volte na revisão marcada.

O que evitar

- ✗ Massagear ou pressionar a região por 24 horas.
- ✗ Exercício intenso, sauna e calor por 24 horas.
- ✗ Bebida alcoólica no dia.
- ✗ Maquiagem na região nas primeiras 12 horas.
- ✗ Dormir de bruços na primeira noite.

Dicas para o dia a dia

- Avalie o resultado só depois de 15 dias: antes disso, o efeito ainda está se formando.
- Conte sempre se há gravidez, amamentação ou novos medicamentos.
- Evite novas aplicações sem avaliação da equipe.

O que esperar do resultado

- O efeito começa em 3 a 7 dias e chega ao máximo em cerca de 14 dias.
- Dura em média 3 a 6 meses.
- No bruxismo, a musculatura relaxa aos poucos e o desgaste diminui.

É normal

- Pontos vermelhos ou inchaço nas picadas, por horas.
- Manchas roxas pequenas.
- Dor de cabeça leve no primeiro dia.
- Sensação de peso na região.

Ligue para nós se

- Pálpebra caída, visão dupla ou dificuldade para engolir ou falar.
- Coceira, vermelhidão espalhada ou falta de ar.
- Inchaço intenso, dor forte ou febre.
- Assimetria que incomoda depois de 15 dias.

Retorno. A revisão em cerca de 15 dias permite ajustar o resultado. As reaplicações costumam ser feitas a cada 4 a 6 meses, conforme a avaliação. Em emergência fora do horário da clínica (sangramento intenso, falta de ar, inchaço que dificulta respirar ou engolir), procure um pronto atendimento ou ligue 192.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica