# Tratamento da gengiva

## Depois da raspagem e do cuidado periodontal

Profissional responsável: **Equipe Sorridere**

**A gengiva responde à higiene. Nas próximas semanas, escove com atenção na linha da gengiva.**

### O que fazer

- ✓ Escove 3 vezes ao dia com escova macia, inclinada para a gengiva.
- ✓ Use fio dental ou escova interdental todos os dias.
- ✓ Faça os bochechos indicados, pelo tempo combinado.
- ✓ Tome os medicamentos, se houver receita.
- ✓ Venha às manutenções periódicas.

### O que evitar

- ✗ Escovar com força: a gengiva pode retrair.
- ✗ Cigarro: piora a doença da gengiva.
- ✗ Alimentos duros ou quentes nas primeiras 24 horas.
- ✗ Parar o fio dental por causa do sangramento: ele melhora com a higiene.
- ✗ Faltar às manutenções.

### Dicas para o dia a dia

- A doença da gengiva tem controle, não cura definitiva: a manutenção segura o resultado.
- Escova elétrica com cerdas macias pode ajudar.
- Cigarro, diabetes e estresse influenciam a gengiva: conte à equipe.

## O que esperar

- Pode haver sensibilidade ao frio por alguns dias depois da raspagem.
- A gengiva sangra menos a cada semana de boa higiene.
- Os dentes podem parecer mais espaçados, porque o inchaço diminuiu.

## É normal

- Sangramento leve ao escovar nos primeiros dias.
- Sensibilidade ao frio e ao quente.
- Desconforto leve por 1 a 2 dias.
- Sensação de espaços entre os dentes.

## Ligue para nós se

- Sangramento forte ou contínuo.
- Dor intensa ou inchaço do rosto.
- Pus ou abscesso na gengiva.
- Dente que balança mais do que antes.

**Retorno.** Em geral, a manutenção periodontal é feita a cada 3 a 6 meses, conforme o seu caso.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica