Prótese dentária

Coroas, pontes e próteses: adaptação e cuidados

Profissional responsável: **Dra. Marina Amarante Borille**

Prótese nova pede adaptação. Nos primeiros dias, mastigue pouco e com delicadeza.

O que fazer

- ✓ Escove a prótese e os dentes depois de cada refeição.
- ✓ Use passador de fio ou escova interdental sob pontes e coroas.
- ✓ Prótese removível: guarde em água limpa à noite, se a equipe orientou.
- ✓ Peça ajuste de qualquer ponto que machuque.
- ✓ Faça revisões a cada 6 meses.

O que evitar

- ✗ Alimentos muito duros ou pegajosos no início.
- ✗ Limpar a prótese removível com cloro, álcool ou água quente.
- ✗ Ajustar ou colar a prótese por conta própria.
- ✗ Deixar de limpar sob a prótese fixa.
- ✗ Forçar a mordida em prótese provisória.

Dicas para o dia a dia

- Limpe a prótese removível sobre a pia com água ou pano: se cair, não quebra.
- Use uma escova só para a prótese.
- A gengiva muda com o tempo: o ajuste periódico mantém o conforto.

Adaptação

- Comece por alimentos macios e corte em pedaços pequenos.
- A fala pode ficar diferente por alguns dias: leia em voz alta para treinar.
- Aumente a variedade dos alimentos aos poucos.

É normal

- Sensibilidade leve nos primeiros dias.
- Mais saliva no começo.
- Feridinhas pequenas em prótese removível.
- Sensação de volume na boca.

Ligue para nós se

- Prótese solta, trincada ou que balança.
- Dor ou ferida que não melhora em 3 dias.
- Mordida desigual.
- Gengiva inchada ao redor da prótese.

Retorno. Os retornos de ajuste fazem parte do tratamento. Prótese convencional é feita pela Dra. Marina; prótese sobre implante é feita pelo Dr. Marcelo.

Dúvidas? Fale no WhatsApp

Saiba mais sobre o tratamento

Como chegar à clínica

Guia de prótese